Caros e Caras Associadas/os,

A defesa da política de Saúde Mental pautada no cuidado em liberdade e acessível a todas as pessoas é, e sempre será, nossa pauta prioritária. Por isso, em tempos de ameaças concretas ao financiamento da nossa Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), construída com nosso suor e trabalho, é preciso ter uma postura firme em defesa da atenção psicossocial.

A nossa escolha não é difícil. Diante do cenário eleitoral, temos dois lados opostos: o lado de quem já promoveu uma série de retrocessos na política de saúde mental, retirando recursos dos CAPS para investir no retorno dos manicômios; e o lado de quem instituiu a política de saúde mental brasileira, que hoje é exemplo para o mundo, financiou os CAPS, criou as eMulti, levando a saúde mental para a atenção básica, diminuiu os recursos destinados aos manicômios, investiu no cuidado em liberdade, no acesso gratuito a medicamentos e na economia solidária como estratégia de geração de renda para usuários e usuárias da Saúde Mental. Além disso, instituiu o Benefício de Prestação Continuada (BPC) para pessoas que se encontravam em situação de vulnerabilidade em decorrência de seu diagnóstico; elaborou programas para ajudar as pessoas a superarem o uso problemático de álcool e outras drogas e a se libertarem das apostas on-line; instituiu programas de atendimento em saúde mental para mulheres vítimas de violência e mães atípicas; e tem investido constantemente na educação continuada dos profissionais da rede. Viu como nossa escolha não é difícil?

Então, nós, da Associação Brasileira de Saúde Mental - ABRASME, vimos manifestar nosso posicionamento e convocar cada associada, associado e associade a entrar nessa campanha conosco pela ampliação da Política de Saúde Mental e contra a volta dos manicômios: é Lula 13, presidente do Brasil!

Vamos à luta, porque desse espaço nunca nos retiramos. Mas agora precisamos estar ainda mais fortes, de braços dados, com brilho no olhar e esperança no coração, cultivando a certeza de que estamos por um triz para o dia nascer feliz. E depende de nós conquistarmos os votos necessários para eleger Lula e fortalecer uma política de Saúde Mental antimanicomial!

São Paulo, 19 de outubro de 2026

Ana Paula Guljor
Presidenta da ABRASME