

# **Terapia del Dolore: approccio specialistico e percorsi terapeutici personalizzati**

La terapia del dolore è una disciplina medica dedicata alla diagnosi, al trattamento e alla gestione delle condizioni dolorose acute e croniche che possono compromettere la funzionalità e la qualità della vita della persona. Attraverso un approccio specialistico basato sulle più aggiornate evidenze scientifiche, è possibile individuare strategie terapeutiche mirate alla riduzione del dolore, al recupero funzionale e al miglioramento del benessere complessivo.

Il Dott. Giuseppe Masiello, Medico Chirurgo esperto in Algologia e Ossigeno-Ozonoterapia, svolge attività clinica nell'ambito della terapia antalgica e conservativa, con particolare attenzione alle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico e osteoarticolare. Ha perfezionato la propria formazione in terapia del dolore invasiva, mininvasiva e farmacologica presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" ed è membro del direttivo della Società Scientifica di Ossigeno Ozono Terapia (SIOOT). È inoltre docente del Master di II livello in Ossigeno-Ozono Terapia organizzato dall'Università UniCamillus e dall'Università di Pavia.

L'attività specialistica è rivolta alla gestione di numerose condizioni caratterizzate da dolore persistente e limitazione funzionale, tra cui lombalgia, lombosciatalgia, tendinopatie, artrosi della spalla (omartrosi), dell'anca (coxartrosi) e del ginocchio (gonartrosi). Ogni percorso terapeutico viene definito dopo un'attenta valutazione clinica, con l'obiettivo di individuare il trattamento più appropriato in base alle esigenze e alle caratteristiche del singolo paziente.

Tra le principali metodiche utilizzate rientrano l'ossigeno-ozonoterapia secondo i protocolli SIOOT, le infiltrazioni ecoguidate e la terapia neurale. Questi trattamenti si inseriscono all'interno di un percorso terapeutico personalizzato finalizzato alla riduzione della sintomatologia dolorosa, al miglioramento della funzionalità articolare e al recupero dell'autonomia nelle attività quotidiane.

L'approccio clinico si fonda sui principi di appropriatezza terapeutica, personalizzazione delle cure e sicurezza del paziente, con l'obiettivo di offrire soluzioni efficaci e orientate al mantenimento della qualità di vita nel tempo.

Affrontare il dolore attraverso una presa in carico specialistica consente di gestire la patologia in modo strutturato e multidisciplinare, favorendo il recupero delle capacità funzionali e il raggiungimento di un migliore equilibrio tra salute, movimento e benessere.