

# my CHARISMA Kids

## **Kompakt-Ausbildung für Lehrkräfte / Pädagog\*innen**

Viele der myCharisma-Basistools wirken so unmittelbar, sind spielerisch und einfach umsetzbar, dass sie sich hervorragend auch für Kinder und Jugendliche eignen. Ob Haltung, Stimme oder innere Ausrichtung – sie können eingesetzt werden, um junge Menschen in ihrer Persönlichkeit, ihrem Selbstbewusstsein und ihrem Auftreten zu stärken.

In dieser Kompakt-Ausbildung lernen Sie, wie Sie einige der Grund-Elemente der Methode alltagsnah und altersgerecht im Unterricht weitergeben können. Gleichzeitig vertiefen Sie Ihre eigenen kommunikativen Fähigkeiten – im Umgang mit Gruppen, in Gesprächen und in ihrer Rolle als glaubwürdiges Vorbild.

### **Ziel**

Kinder und Jugendliche in Auftreten, Präsenz, Selbstwert und Rollenidentität stärken.

### **Zielgruppe**

Lehrkräfte, Schulsozialarbeiter:innen, Theaterpädagog:innen, Bildungsexpert:innen, Eltern

### **Format**

- Drei Module à 2,5 Tage (Präsenz)
- Online-Supervisionen zur Reflexion & Umsetzung

### **Inhalte**

- Inhaltliche Einheiten zu: Lampenfieber in den Griff bekommen / Referate und Prüfungen gut meistern / mit Unsicherheit und Schüchternheit umgehen / emotionales Selbstmanagement / die eigenen Identität spielerisch ausprobieren
- Konkrete Formatvorlagen
- Hinweise zu Gruppendynamik und Didaktik
- Begleitung und Supervision bei eigenen Projekten

### **Voraussetzung**

Besuch der beiden myCharisma-Basismodule