

## INFORMAZIONI PERSONALI

# Debora Fontana



☎ 3209755267

✉ fontana.deb@gmail.com

Sito web: <http://www.deborafontana.it/>

**Professione:** Psicologa e Psicoterapeuta sistemico familiare (libera professionista)  
Facilitatrice del Metodo Evolutionmandala©  
Counselor

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

- **Libero professionista con attività privata presso :**
  - Studio a Roma : via Ardea 27 (Re di Roma) e Via Cerere 21 (metro Porta Furba)
- **Ottobre 2025:** Relatrice all'evento della Presentazione del libro "Maria Callas e la Dolce Vita- Quando Roma era l'ombelico del mondo" (all'interno del quale ho scritto un capitolo sul bodyshaming) presso Cinecittà (sala Fellini), Roma.
- **Ottobre 2025:** Relatrice al weekend "Benessere e Spiritualità" con il convegno dal titolo "Da generazione a generazione: l'eredità del trauma" presso la Galleria Pisani di Isola del Liri, Frosinone. Durante la giornata ho tenuto anche laboratori esperienziali con lo strumento del Mandala.
- **Giugno 2025:** Relatrice al Festival della Psicologia dal titolo "Libere di scegliere" presso il Teatro Stabile Comunale "Costanzo Costantini" Isola del Liri, Frosinone.
- **Marzo 2025:** Relatrice al Convegno "In azione contro il Bullismo e

- Cyberbullismo” presso l’IIS BRAGAGLIA allo stadio di Frosinone.
- **Gennaio 2025:** Conferenza Stampa con On. Simonetta Matone sulla presentazione dei lavori 2024 e del relativo libro sulla Violenza in rete del Gruppo Interparlamentare “No Cyberviolence” presso Sala Stampa Camera dei deputati
  - **Novembre 2024:** 12-13-15 novembre 2024 relatrice nel progetto scuole “Nocyberviolence- il lato oscuro delle rete-“ presso il Teatro del Lido, Ostia.
  - **Aprile 2024:** Relatrice presso l’IIS Maccari di Frosinone nell’incontro dal Titolo “L’Amore e le relazioni Tossiche”. L’incontro è stato fatto al Fornaci Cinema Village nel quale è stato proiettato insieme al dibattito il film “Mia” di Ivano De Matteo aderente alle tematiche trattate.
  - **Anno 2023/2024:** Gruppo Nazionale Presieduto dall’Onorevole Simonetta Matone, dal titolo “ Il lato oscuro della rete: ogni forma di Violenza Psicologica” presso camera dei Deputati.
  - **Anno 2023:** Relatrice al Convegno “Maria Callas e il Bodyshaming” Aula Giulio Cesare in Campidoglio
  - **Gennaio-Febbraio 2022:** Collaboratrice formativa presso SAIP FORMAZIONE srl (Via Ufente 20, 04100 Latina) con corso formativo “Tecniche di animazione sociale con strumenti di attivazione ludico culturale” finanziato dalla Regione Lazio.
  - **Novembre-Dicembre 2021:** Consulenze Psicologiche presso centro socio culturale casale caletto Roma , via di Tor Cervara 200, 00155 Roma nel progetto “Vivere a Casale Caletto”. Progetto in collaborazione con Associazione Trouse Via Val Sillaro 16, 00141 Roma.
  - **Dal 15/06/2020 all'08/02/2021:** ho svolto il ruolo di Referente Territoriale della provincia di Frosinone per il Progetto network Territoriale dell'Ordine degli Psicologi Lazio
  - **05 Febbraio 2021:** Docente in modalità online presso la CROCE ROSSA ITALIANA di Frosinone.
  - **Agosto 2020:** Incarico per prestazione diretta di attività sportiva in esperta nel progetto "i giochi del sorriso" per A.I.C.S. provinciale di Frosinone
  - **Da settembre 2020 a ottobre 2021:** Affidamento incarico professionale dalla cooperativa ALTRI COLORI, via Giuseppe Mazzini 51, Frosinone come psicologa del servizio "Officine per la Famiglia" presso i comuni (di Alatri, Anagni e Paliano) del Distretto socio Assistenziale.
  - **Giorno 28 febbraio 2020:** N.8 ore di corso denominato: "Competenze di base e trasversale I annualità" cod E-100454 a valere dell'avviso per l'individuazione di soggetti interessati ad erogare interventi di formazione di base e trasversale di cui alla D.G.R. 41 del 03/02/2012 nell'ambito di contratti di apprendimento professionalizzante o di mestiere ex art.4D.LGS 167/2011 presso Consorzio Innopolis, Via Antonio vivaldi 13, Ciampino (RM)
  - **Da Ottobre 2019 ad ottobre 2020:** Contratto di affidamento Incarico Professionale presso la Cooperativa Sociale Onlus "Altri Colori", viale Giuseppe Mazzini 51 (FR) per il servizio "Officine per la Famiglia" in qualità di psicologa presso i comuni del Distretto Socio Assistenziale

- **Aprile-giugno 2019:** Docente nel corso di formazione nel progetto "Allenarsi al cambiamento, apprendimento e innovazione" di 120 ore presso Azienda GAV SISTEMI S.R.L. via tumuli 4/A, 03100 Frosinone. Progetto del programma Operativo della Regione Lazio Fondo Sociale Europeo Programmazione 2014-2020. Obiettivo specifico 10 "Crescita dell'adattabilità dei lavoratori attraverso la formazione continua"- DD G16363 del 14/12/2018
- **Da Gennaio 2019:** Facilitatrice volontaria nel gruppo AMA (AUTO MUTUO AIUTO) di elaborazione del lutto presso associazione "Valerio nel Cuore" (Frosinone)
- **Aprile-giugno 2018=** Prestazione professionale autonoma ed occasionale presso associazione M.O.D.A.V.I onlus in qualità di Facilitatore nel progetto "Game Over: Prevenzione e contrasto al Gioco d'Azzardo Patologico" finanziato nell'ambito del bando "Gioco d'Azzardo patologico (GAP) e contrasto all'usura" finanziato con i fondi dell'8xmille della Chiesa Cristiana Avventista del Settimo Giorno.
- **Da gennaio a marzo 2017=** Attività di docenza "corso operatore ristorazione" per migranti presso abbazia di Casamari 25, 03029 Veroli (FR). Mi sono occupata soprattutto della parte di cibo come strumento di convivialità ed integrazione tra le diverse culture e la cultura italiana.
- **Giugno -Dicembre 2016 =** Psicologa presso progetto "Un futuro chiamato famiglia" presso Centro culturale Casale Caletto via Jacopo della quercia snc presso "cooperativa sociale spazio nostro" in via portonaccio 184. Le attività ricreative di vario genere che sono state svolte all'interno del centro culturale sono dedicate a sviluppare il rapporto genitori-figli e a fornire aiuto e suggerimenti per vivere la genitorialità in maniera più efficace attraverso vari canali come ad esempio letture ad alta voce, trasmissione di valori attraverso proiezioni di film o cartoni, attività educative laboratoriali come materiali di riciclo . L'obbiettivo era di portare i genitori ad essere portatori della trasmissione ai propri figli di questi valori educativi in un quartiere difficile ed ad alta criminalità come la periferia di casale caletto.
- **Gennaio -maggio 2016 =** Psicologa presso progetto "Casale caletto , le periferie romane in cultura" presso Centro culturale Casale Caletto via Jacopo della quercia snc. Attività di laboratori teatrali e laboratori creativi nel quartiere periferico "casale caletto" Roma con l'associazione Trouse (via val sillaro 16). Protagonisti attivi di questo percorso i giovani e ragazzi del territorio fino ai 35 anni. Attraverso vari strumenti come la danza, attività artistiche, manuali, teatro, counseling psicologico, letture ad alta voce, si prefiggevano obiettivi come la socializzazione, recupero delle potenzialità individuali, inclusione sociale ed integrazione socio-lavorativa degli individui in un quartiere particolarmente disagiato come questo. Obiettivo principale era quello di insegnare un attività ai giovani in modo da inserirli nel mondo lavorativo

- **Da settembre 2015:** Attività come libero professionista in vari progetti psico-educativi nella scuola primaria e secondaria. Attività di volontariato di prevenzione sul bullismo e cyberbullismo in varie scuole di Roma.
- **Da Maggio 2014 a luglio 2015:** Operatrice P.E.I.A.D. presso associazione FILO DALLA TORRE Via di Bravetta 395 Roma
- **Settembre-dicembre 2013:** Operatrice per assistenza domiciliare ad anziani e disabili presso la cooperativa CNA corso Trieste 146 A, Roma.
- **Marzo-Maggio 2013:** Operatrice (a chiamata per sostituzioni) per assistenza domiciliare ad anziani e disabili presso la cooperativa CECILIA via Licinio Murena 36, 00175 Roma.
- Tirocinante specializzanda SRPF presso consultori familiari RM-E Domenico Silveri 8.
- **Novembre 2012:** Operatrice presso centro antiviolenza “Il giardino dei ciliegi” del C.E.I.S. Via Attilio Ambrosini 129, 00147 Roma.
- Tutor per il comune di Roma -Dipartimento Servizi educativi e scolastici del municipio XI- al progetto “la bottega del fare e del pensare rivolto al personale dei servizi scolastici comunali.
- Supplenze occasionali nel ruolo di educatrice presso l’asilo nido aziendale AMA via Pietro Lucini 16 (zona Laurentina).
- Operatrice per soggiorni estivi con minori in collaborazione con associazione CASSIAVASS per ASL RM/E
- Operatrice per soggiorni estivi con disabili in collaborazione con associazione COTRAD per ASL roma A.
- Operatrice per soggiorni estivi con disabili in collaborazione con associazione ANFASS ROMA ONLUS via Aurelia Antica 269 Roma(dal 2011 al 2014)
- Progetto di prevenzione “ecososteniamoci” con l’associazione AICEM in alcune scuole elementari romane.
- Collaboratrice organizzativa nella giornata dedicata al bambino ed al genitore presso AIBI con l’associazione AICEM
- **Gennaio-febbraio 2011 e 2012:** lavoro a prestazione occasionale presso “Spazio Be.Bi”(via S.Gradi n. 209/213) gestita dal M.O.D.A.V.I onlus ( sede via Nuoro 15, 00182 Roma);
- **Novembre 2010-gennaio 2011:** Lavoro occasionale come Psicologa per espletare il servizio di organizzazione e implementazione di numero tre fine settimana in autonomia rivolti a soggetti con problematiche psicologiche presso l’Associazione Scientifico Promozionale AIPEPUACZ
- **Dal 24 settembre 2010 a giugno 2011:** lavoro occasionale come Psicologa per espletare il servizio di laboratori psico-sociali a carattere ludico/educativo per persone diversamente abili presso l’Associazione Scientifico Promozionale AIPEPUACZ.

- **Dal 29 gennaio 2010 al 31 luglio 2010:** collaboratrice autonoma presso la struttura educativa “Spazio Be.Bi”(via S.Gradi n. 209/213) gestita dal M.O.D.A.V.I onlus ( sede via Nuoro 15, 00182 Roma);
- Socia A.I.P.E.P.U.A.C.Z. (Associazione Italiana Psicologia Etologia Psicobiologia Umana, Animale, Comparata e Zoontropologia)
- **Dal 15 settembre 2009 al 31 marzo 2010:** tutor in un progetto di CITTADINANZATTIVA (via flaminia 53, 00196 Roma) all’interno “Sicuri si diventa” in collaborazione con la regione Lazio. Tale progetto aveva lo scopo di formare educatori che poi andassero a lavorare nelle scuole su tematiche come legalità, sicurezza a scuola, prevenzione sui comportamenti violenti
- **Dal 16 febbraio 2009 al 7 gennaio 2010:** attività di servizio Civile Nazionale presso M.O.D.A.V.I. Onlus (via Nuoro 15, 00182 Roma) all’interno del progetto “Crescere insieme 2008” dove ho lavorato sia in un centro di aggregazione con ragazzi “a rischio” dai 14 ai 18 anni sia in un asilo nido.
- **Da Ottobre 2008 a Marzo 2009:** stagista al progetto di ricerca FIXO in collaborazione tra l’Università degli studi di Roma “La Sapienza” dal nome “Una carta di identità per le scuole dell’infanzia del comune di Roma”. La finalità generale della ricerca è quella di evidenziare i tratti caratteristici delle scuole di infanzia romane come realtà molto ampia e complessa. L’obiettivo della ricerca è quello della creazione di una carta di identità della scuola che ne metta in luce alcune caratteristiche come sistema e permetta di evidenziarne punti di forza e punti che richiedono impegni migliorativi.
- **Da gennaio 2008 a febbraio 2008:** Segretaria amministrativa in ASPEACE onlus in via Ernesto dei Monaci 13, 00162 Roma
- **Dal 15 marzo 2007 al 14 settembre 2007:** ho praticato attività di tirocinio presso il *Centro di Terapia Strategica* (Giorgio Nardone) a via Livorno 41, 00162 Roma Responsabile Dott. Alessandro Bartoletti.
- **Dal 1 novembre 2004 al 1 aprile 2005:** Ho partecipato per 9 mesi come tirocinante all’Esperienza “*Il Consiglio dei Bambini e delle Bambine*” nel Municipio Roma XVI (Via Fabiola, zona Monteverde) in collaborazione con la dott.ssa Miretta Prezza (docente dell’Università di Roma “La Sapienza”, cattedra di psicologia di comunità), dott.ssa Francesca Alparone (docente dell’Università di Chieti) e dott.ssa Francesca Diamanti.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Dicembre 2024:** Diploma come Counselor presso l’Accademia di Formazione professionale e Olistica Joyfull Life di Irene Circosta

## ESPERIENZE DI VOLONTARIATO

- **2019:** Facilitatrice Volontaria nel gruppo AMA (AUTO MUTUO AIUTO) di elaborazione del lutto presso associazione "Valerio nel Cuore" (Frosinone)
- **2015:** Volontaria presso LILT (Lega Italiana contro la lotta dei Tumori) sezione di Frosinone V.le Mazzini
- **2009:** volontaria nella Protezione Civile Nazionale M.O.D.A.V.I
- **Dal 30 novembre 2007 a maggio 2008:** Membro *ARVAS* (Associazione Regionali Volontariati Assistenza Sanitaria) presso l'Ospedale "Policlinico Umberto 1" di Roma. Responsabile Paolo Perroni.
- Volontariato per la durata di 3 anni nell'associazione "*Banca del tempo*" del Municipio Roma III (Via dei Volsci, zona S. Lorenzo);
- **Novembre 2008 giugno 2009:** Frequentazione del corso di formazione VIC Volontariato In Carcere (sede in via Alessandro Torlonia 6).

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto base	Lettura base	Interazione base	Produzione orale base	scolastico

Competenze comunicative

posseido buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di lavoro di gruppo nelle varie associazioni. Per me lavorare in equipe è fondamentale

Competenze organizzative e gestionali

leadership (quando organizzo eventi nella mia professione insieme ad altre figure professionali)

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
intermedio	intermedio	intermedio	intermedio	Intermedio

## Altre competenze informatiche

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini acquisita a livello amatoriale

Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi  
Certificazioni  
Pubblicazioni

- **Anno 2024: Riconoscimento :** Premio Internazionale “Donne D’Amore” per l’impegno contro ogni forma di violenza e discriminazione e nella promozione della cultura e del rispetto presso la sala Promoteca in Campidoglio, Roma.
- Understandig)
-

- **Maggio 2006:** Attestato di partecipazione convegno “DAP- *Discorso e Apprendimento*” che si è svolto presso il Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione.
- **Giugno 2005:** Attestato di partecipazione Convegno Internazionale “*Comunicazione, Linguaggio e Teoria della Mente nello Sviluppo Tipico e Atipico*”.
- **Settembre 2003:** Attestato di partecipazione convegno sugli “*Studi Winnicottiani*”
- **Da Dicembre 2016 fino agosto 2018:** Ho scritto mensilmente articoli di psicologia per il magazine "Frosinone In vetrina". Magazine che viene distribuito gratuitamente sulla provincia di Frosinone ogni mese. Potete trovare gli articoli su <http://www.frosinoneinvetrina.com>