8 ECM



Tratto da "Il Core Competence del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica" 2019. Ed. Alpes Italia

La Commissione di Albo TeRP Ordine TSRM-PSTRP di Messina
Organizza

CORSO DI FORMAZIONE GRATUITO

INTE.G.R.O. e Functioning Management & Recovery. Strumenti e strategie per il cambiamento in riabilitazione psichiatrica. Esperienze nei servizi.

DOCENTE
Dott.ssa Irene Pontarelli

13 NOVEMBRE 2026
ORE 8:30- 17:00

SEDE DEL CORSO
Via G. Garibaldi n. 439
98121- Messina

Responsabile Scientifico: Dott.ssa Viviana Centorrino

Contatti
messina@tsrm.org
www.tsrmmessina.it
090 343929

Ordine dei tecnici sanitari di radiologia medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione Messina

Con il patrocinio di

ASP MESSINA

RAZIONALE

Gli interventi psicoeducativi rappresentano una componente fondamentale dei percorsi di cura e riabilitazione in salute mentale. L'evoluzione dei modelli riabilitativi ha progressivamente spostato l'attenzione da una prospettiva prevalentemente centrata sulla riduzione dei sintomi a un approccio orientato al recovery, al funzionamento personale e sociale, alla valorizzazione delle risorse e alla costruzione di obiettivi di vita significativi per la persona.
La giornata formativa propone una cornice teorico-pratica degli interventi psicoeducativi e riabilitativi, con particolare riferimento all'approccio salutogenico di Inte.G.R.O. e al Functioning Management & Recovery (FM&R).
Attraverso la presentazione dei modelli e dei relativi strumenti operativi, particolare attenzione sarà dedicata alla valutazione delle risorse, alla definizione di obiettivi individualizzati, alla modificazione di comportamenti e stili di vita, al modello stress-vulnerabilità e alla valorizzazione della rete sociale.
La metodologia didattica sarà prevalentemente interattiva e orientata alla pratica, attraverso esercitazioni, simulate, discussione di situazioni cliniche e confronto con i partecipanti.
La parte conclusiva della giornata sarà dedicata alla presentazione di esperienze e buone pratiche realizzate nei servizi da professionisti della salute mentale, con l'obiettivo di favorire un confronto tra modelli teorici, strumenti operativi e pratica quotidiana.

DOCENTE
IRENE PONTARELLI

Tecnico della Tecnico della riabilitazione psichiatrica dal 2008. Specializzata in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, Master di I livello in “Innovazioni nei trattamenti orientati alla recovery in riabilitazione psicosociale” e “Management e funzioni di coordinamento delle professioni sanitarie”. Lavora presso il Centro di Salute Mentale dell’ASReM di Campobasso, docente del Corso di laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica presso l’Università de L’Aquila. Ha collaborato, come co-autrice, alla messa a punto di vari manuali come “Functioning Management and Recovery (FMeR), “Manuale per l’Intervento Multifamiliare basato sul Problem-Solving”, “Manuale per L’intervento Psicoeducativo di Gruppo per il Raggiungimento degli Obiettivi (Inte.G.R.O.)" e “Intervento telefonico psicoeducativo per la gestione delle problematiche stress-correlate nella popolazione generale per l'epidemia da SARS-COV-2”. Coautrice di vari articoli scientifici pubblicati su riviste nazionali ed internazionali. Ha curato la traduzione e l'adattamento di manuali di trattamento tra i quali “ICAN: Independence through Community Access and Navigation - Training Manual, G. Snethen e B. Snead (Temple University Collaborative on Community Inclusion, 2019)” e "Programma di gestione della rabbia per utenti con problemi di salute mentale e abuso di sostanze. Un manuale di Terapia Cognitivo Comportamentale (Patrick M. Reilly Michael S. Shopshirea)”. Svolge attività formativa per gli operatori della salute mentale principalmente su interventi psicoeducativi nei diversi contesti assistenziali. Attualmente Vice-presidente della Commissione di albo dei Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica dell’Ordine TSRM e PSTRP di Campobasso-Isernia e componente della Commissione di albo nazionale dei Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica della FNO TSRM e PSTRP. Tesoriere AITeRP e componente direzione nazionale SIRP e socio fondatore di AIDIPSaM.

PROGRAMMA

08.30 Registrazione partecipanti

09.00 Saluti del Presidente dell'Ordine di Messina
Dott. Giuseppe Morabito

Saluti del Presidente TeRP Cdan
Dott.ssa Roberta Famulari

Introduzione al corso Presidente CdA TeRP di Messina
Dott.ssa Viviana Centorrino

Docente Dott.ssa Irene Pontarelli

09:30- 10:00 Dalla psicoeducazione al recovery

10.00- 10:45 L'approccio salutogenico e Inte.G.R.O..

10:45- 11:30 Functioning Management & Recovery (FM&R).

11:30- 11:45 Pausa

11:45- 12:30 Dal bisogno al cambiamento: lo Schema di Modifica Comportamentale

12.30- 13:15 Esercitazione sullo Schema di Modifica Comportamentale

13.15- 14.00 Pausa Pranzo

14:00- 14:30 Stress, vulnerabilità e risorse

14:30- 15:00 La rete sociale come risorsa del percorso di recovery

15:00- 15:45 Dai modelli alla pratica: esperienze dai servizi

15:45- 16:15 Dalle esperienze agli strumenti: confronto guidato

16:15- 16:30 Conclusioni

16:30- 17:00 Questionari ECM

Contatti
messina@tsrm.org
www.tsrmmessina.it
090 343929

Ordine
dei tecnici sanitari di radiologia medica
e delle professioni sanitarie tecniche,
della riabilitazione e della prevenzione
Messina

Con il patrocinio di

ASP MESSINA