

## **ADDETTO PRIMO SOCCORSO**

### **AZIENDE GRUPPO BC**

**Decreto Legislativo coordinato 81/2008 e 106/2009 art. 45 e DM 15/07/03, n.388**

*Corso rivolto tutti i lavoratori di qualsiasi azienda, impresa, servizi, nel settore privato ed in quello pubblico, con qualsiasi tipologia di contratto (fisso, progetto, temporale, atipico) che svolgono incarichi relativi al primo soccorso ed alla gestione delle emergenze*

**Date ed orari** 02 febbraio 2026 //08:30-12:30 e 13:30-17:30

05 febbraio 2026 //13:30-17:30

(date e orari potranno subire modifiche)

**Durata** Corso di 12 ore (ultime 4 ore di pratica)

**Sede C.F.A.** I.S.Fo.S. Srl – Via Mario Betti, 32 – Z.I. Est – 09067 Elmas (CA)

**sede del corso** I.S.Fo.S. Srl – Via Mario Betti, 32 – Z.I. Est – 09067 Elmas (CA)

**Obiettivi e** Il corso vuole fornire agli addetti al primo soccorso un'adeguata formazione e informazione

**Finalità del corso** teorica e pratica sui metodi da attuare in azienda in caso di necessità.

**Riferimenti Legislativi** Questa lezione costituisce il corso obbligatorio per gli addetti al primo soccorso nelle aziende di gruppo BC. in applicazione dell'art. 45 del D.Lgs. 9 Aprile 2008, n. 81 e del DM 15 luglio 2003, n. 388.

**Destinatari** Tutti i lavoratori di qualsiasi azienda, impresa, servizi, nel settore privato ed il quello pubblico, con qualsiasi tipologia di contratto (fisso, progetto, temporale, atipico) che svolgono incarichi relativi al primo soccorso ed alla gestione delle emergenze

**Requisiti Minimi** Numero massimo partecipanti 35 unità

**ISFoS s.r.l.**

Via Mario Betti, 32 – Z.I. Est

09067 Elmas (CA)

Tel/Fax 070 2128131 - 070 216816

e-mail [info@isfos-srl.com](mailto:info@isfos-srl.com)

e-mail pec [isfos@pecaziende.com](mailto:isfos@pecaziende.com)

[www.isfos-srl.com](http://www.isfos-srl.com)

P.I./CF del CFA 03047100924

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD22	05	04/03/2024	1/4

Centro di Formazione Aifos

Ente di Formazione accreditato  
dalla Regione Sardegna

## ARGOMENTI DEL CORSO

**Docente (Dott.ssa Ludovica Pilloni)**

### **Introduzione al corso**

- Presentazione del corso
- Presentazione docenti e partecipanti
- Patto d'aula

### **Allertare il sistema di soccorso**

- Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.);
- Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza

### **Riconoscere un'emergenza sanitaria**

#### ✓ **Scena dell'infortunio:**

- raccolta delle informazioni;
- previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili;

#### ✓ **Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:**

- funzioni vitali (polso, pressione, respiro);
- stato di coscienza;
- ipotermia ed ipertermia.

**1 GIORNATA  
parte teorica  
ORE 08:30-12:30**

#### ✓ **Nozioni su:**

- anatomia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio
- fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio
- tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso

### **Attuare gli interventi di primo soccorso**

#### ✓ **Sostenimento delle funzioni vitali:**

- stato di coscienza;
- posizionamento dell'infortunato;
- manovre per la pervietà delle prime vie aeree;
- respirazione artificiale;
- massaggio cardiaco esterno

#### ✓ **Riconoscimento e limiti d'intervento di primo Soccorso:**

- lipotimia, sincope, shock;
- edema polmonare acuto;
- crisi asmatica;
- dolore acuto stenocardico;
- reazioni allergiche;
- crisi convulsive;
- emorragie esterne post- traumatiche e tamponamento emorragico

### **Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta**

**ISFoS s.r.l.**

Via Mario Betti, 32 – Z.I. Est  
09067 Elmas (CA)  
Tel/Fax 070 2128131 - 070 216816  
e-mail [info@isfos-srl.com](mailto:info@isfos-srl.com)  
e-mail pec [isfos@pecazienda.com](mailto:isfos@pecazienda.com)  
[www.isfos-srl.com](http://www.isfos-srl.com)  
P.I./CF del CFA 03047100924

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD22	05	04/03/2024	2/4

Centro di Formazione Aifos  
Ente di Formazione accreditato  
dalla Regione Sardegna

**1 GIORNATA**  
**parte teorica**  
**ORE 13:30-17:30**

**Acquisire conoscenze generali sui:**

✓ **Traumi in ambiente di lavoro**

- cenni di anatomia dello scheletro;
- lussazioni, fratture e complicanze;
- traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale;
- traumi e lesioni toracico- addominali;

✓ **Sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro**

- lesioni da freddo e da calore;
- lesioni da corrente elettrica;
- lesioni da agenti chimici;
- intossicazioni;
- ferite lacero contuse;
- emorragie esterne;

**2 GIORNATA**  
**parte pratica**  
**ORE 13:30-17:30**

**Acquisire capacità di intervento pratico**

✓ **Tecniche di:**

- comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N
- primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute
- primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta
- rianimazione cardiopolmonare
- tamponamento emorragico
- sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato
- primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici
- primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti biologici

**Verifica finale dell'apprendimento**

- Test di verifica di apprendimento
- Correzione delle risposte al test e loro raffronto con il test iniziale
- Questionario di gradimento da parte dei partecipanti

**ISFoS s.r.l.**

Via Mario Betti, 32 – Z.I. Est  
09067 Elmas (CA)  
Tel/Fax 070 2128131 - 070 216816  
e-mail [info@isfos-srl.com](mailto:info@isfos-srl.com)  
e-mail pec [isfos@pecaziende.com](mailto:isfos@pecaziende.com)  
[www.isfos-srl.com](http://www.isfos-srl.com)  
P.I./CF del CFA 03047100924

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD22	05	04/03/2024	3/4

Centro di Formazione Aifos  
Ente di Formazione accreditato  
dalla Regione Sardegna

**ASPETTI METODOLOGICI ED ORGANIZZATIVI**

<b>Risultati attesi</b>	Diventare un lavoratore consapevole dei rischi presenti nel luogo di lavoro e della loro prevenzione.
<b>Metodologia didattica</b>	Il percorso formativo è caratterizzato da una metodologia didattica fortemente interattiva e applicativa su casi ed esempi reali. Ad una prima parte teorica viene associata una seconda parte di prove pratiche.
<b>Esercitazioni pratiche</b>	Il programma e la metodologia didattica prevedono il diretto coinvolgimento di tutti i partecipanti in esercitazioni pratiche e prove di spegnimento, è pertanto richiesto un abbigliamento comodo e adeguato.
<b>Docenti e/o istruttori</b>	Tutti i docenti del corso sono qualificati in base alle conoscenze, competenze, abilità ed esperienze in loro possesso, in relazione alle tematiche trattate durante il corso ed in relazione ai moduli teorici e pratici.
<b>Materiali didattici</b>	Ai Partecipanti verranno forniti un blocco appunti, una penna ed il materiale di studio e approfondimento in pdf via mail
<b>Registro</b>	È stato predisposto un Registro delle presenze per ogni lezione del corso sul quale ogni partecipante apporrà la propria firma all'inizio e alla fine di ogni lezione.
<b>Verifica finale</b>	Il corso si conclude con una verifica dell'apprendimento: un test scritto a risposta multipla con l'obiettivo di analizzare le conoscenze acquisite e colmare eventuali lacune sugli argomenti trattati. I test verranno corretti in aula e si riterranno superati con il 70% di risposte esatte sul totale delle domande. Qualora il risultato del test non venga valutato soddisfacente la verifica verrà completata con un colloquio individuale. Inoltre al termine del corso un apposito questionario di gradimento sarà proposto per la valutazione finale da parte dei partecipanti affinché possano esprimere un giudizio sui diversi aspetti del corso appena concluso.
<b>Frequenza al corso</b>	L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a fronte della <b>frequenza del 90%</b> delle ore totali, fatto salvo la verifica delle conoscenze acquisite.
<b>Attestato relativo al corso</b>	Al termine del corso ogni partecipante riceverà l'attestato individuale di formazione e di frequenza rilasciato da AiFOS, ed inserito nel registro nazionale della formazione. Tale documento sarà autenticato da un numero univoco e dal QR Code automaticamente generato dal sistema Ge.Co. La responsabilità dell'emissione dell'attestato finale è del direttore del CFA, ed è necessaria per la validazione l'apposizione di firma autografa da parte dei responsabili (direttore CFA, coordinatore, medico ecc.).
<b>Archivio documenti</b>	Tutti i documenti del corso, programma, registro con firme dei partecipanti, lezioni, test di verifica nonché la copia dell'Attestato saranno conservati, nei termini previsti dalla legge presso la sede nazionale di AiFOS.
<b>AiFOS Soggetto Formatore nazionale</b>	AiFOS quale associazione di categoria nazionale aderente a Sistema impresa, operante su tutto il territorio nazionale, è soggetto <i>ope legis</i> (ai sensi D.Lgs. 9 Aprile 2008, n.81 e s.m.i., nonché ai sensi degli Accordi Stato-Regioni) per la realizzazione dei corsi di formazione e ne rilascia gli Attestati.
<b>C.F.A. Centro di Formazione AiFOS</b>	Struttura formativa di diretta ed esclusiva emanazione di AiFOS cui sono stati demandati tutti i compiti amministrativi, organizzativi e di supporto alla didattica ed allo sviluppo del corso