

RAPPRESENTANTE DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA (R.L.S.)

art. 37, commi 10,11 e art. 47 Decreto Legislativo coordinato 81/2008 e 106/2009

Corso rivolto a Tutti i lavoratori di qualsiasi azienda, impresa, servizi, nel settore privato ed il quello pubblico, con qualsiasi tipologia di contratto (fisso, progetto, temporale, atipico), che sono stati nominati RLS.

Date ed orari 9, 11, 16 e 18 febbraio 2026 // 8:30-12:30 e 13:30-17:30
(date e orari potranno subire modifiche)

Durata Corso di 32 ore

Sede C.F.A. I.S.Fo.S. Srl --- Via Mario Betti, 32 – Z.I. Est- 09067 Elmas (CA)

sede del corso I.S.Fo.S. Srl --- Via Mario Betti, 32 – Z.I. Est- 09067 Elmas (CA)

Obiettivi e Finalità del corso Il corso vuole fornire ai rappresentanti dei lavoratori (RLS) le conoscenze di base della sicurezza e della salute sul luogo di lavoro in applicazione della normativa europea. La durata minima del corso è di 32 ore iniziale di cui 12 sui rischi specifici presenti in un'azienda e le conseguenti misure di prevenzione e protezione adottate.

Riferimenti Legislativi Questa lezione costituisce il corso obbligatorio per tutti i rappresentanti dei lavoratori in applicazione dell'art. 37 comma 10 e 11 e dell'art. 47 del D.Lgs. 9 Aprile 2008, n. 81.

Destinatari Tutti i lavoratori di qualsiasi azienda, impresa, servizi, nel settore privato ed il quello pubblico, con qualsiasi tipologia di contratto (fisso, progetto, temporale, atipico), che sono stati nominati RLS.

Requisiti Minimi Numero massimo partecipanti 30 unità

ISFoS s.r.l.

Via Mario Betti, 32 – Z.I. Est- 09067 Elmas (CA)
Tel. 070/2128131 Fax 070/216816
e-mail info@isfos-srl.com
e-mail pec isfos@pecaziende.com
sito web www.isfos.org
P.I./CF del CFA 03047100924

Centro di Formazione AiFOS

Ente di Formazione accreditato
dalla Regione Sardegna

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD22	05	04/03/2024	1/4

ARGOMENTI DEL CORSO

Docenti (Efisio Porcedda, Virgilio Usai)

Introduzione al corso

1 GIORNATA

- Presentazione del corso
- Presentazione docenti e partecipanti
- Patto d'aula

Modulo A (ore 8): principi costituzionali e civilistici; la legislazione generale e speciale in materia di prevenzione infortuni e igiene del lavoro; i principali soggetti coinvolti ed i relativi obblighi

1 GIORNATA

ORE 8:30-12:30

EFISIO PORCEDDA

- Introduzione al corso
- Gli aspetti generali del D.Lgs. 81/2008
- Dalle direttive europee ai Decreti Legislativi
- Legislazione generale in materia di sicurezza
- I soggetti coinvolti nella prevenzione (dal datore di lavoro ai lavoratori)

1 GIORNATA

ORE 13:30-17:30

ALESSIO CARRUS

- Ruolo della medicina del lavoro nella sicurezza
- L'igiene e la sicurezza sul luogo di lavoro
- La prevenzione sul lavoro e Registro Infortuni
- La sorveglianza sanitaria ed il medico competente

Modulo B (ore 12): la definizione e l'individuazione dei fattori di rischio; la valutazione dei rischi

2 GIORNATA

ORE 8:30-12:30

EFISIO PORCEDDA

- Definizione del concetto di rischio
- Individuazione dei fattori di rischio
- La prevenzione
- La valutazione del rischio
- La rilevazione

2 GIORNATA

ORE 13:30-17:30

ALESSIO CARRUS

- Rischio chimico, fisico, biologico, VDT, MMC, etc.
- Le misure di prevenzione nel Documento di Valutazione
- La sorveglianza sanitaria ed il medico competente

3 GIORNATA

ORE 8:30-12:30

EFISIO PORCEDDA

- L'elaborazione del Documento di Valutazione
- Classificazione dei fattori di rischio
- Il ciclo produttivo e la rilevazione dei rischi
- Le modifiche, aggiornamenti, valutazione, ed applicazione del Documento di Valutazione
- Aspetti organizzativi

ISFoS s.r.l.

Via Mario Betti, 32 – Z.I. Est- 09067 Elmas (CA)

Tel. 070/2128131 Fax 070/216816

e-mail info@isfos-srl.com

e-mail pec isfos@pecaziende.com

sito web www.isfos.org

P.I./CF del CFA 03047100924

Centro di Formazione AiFOS

Ente di Formazione accreditato
dalla Regione Sardegna

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD22	05	04/03/2024	2/4

Modulo C (Ore 4): l'individuazione delle misure (tecniche, organizzative, procedurali) di prevenzione e protezione

3 GIORNATA
ORE 13:30-17:30
ALESSIO CARRUS

- Pronto soccorso, antincendio, evacuazione emergenza
- Dispositivi di Protezione Individuale e Collettivi

4 GIORNATA
ORE 8:30-12:30
EFISIO PORCEDDA

- Il Rappresentante dei Lavoratori e la sicurezza
- Il RLS ed il sindacato
- Compiti e funzioni del RLS
- Le specificità dell'Ente in relazione al processo delle relazioni interne

Modulo E (Ore 4): nozioni di tecnica della comunicazione

4 GIORNATA
ORE 13:30-17:30
VIRGILIO USAI

- Nozioni e tecnica della comunicazione
 - La comunicazione interpersonale
 - Il coinvolgimento del RSL nella verifica del Documento di Valutazione
- Verifica finale dell'apprendimento**
- Test di verifica di apprendimento
 - Correzione delle risposte al test e loro raffronto con il test iniziale
 - Questionario di gradimento da parte dei partecipanti

ISFoS s.r.l.

Via Mario Bettini, 32 – Z.I. Est- 09067 Elmas (CA)
Tel. 070/2128131 Fax 070/216816
e-mail info@isfos-srl.com
e-mail pec isfos@pecaziende.com
sito web www.isfos.org
P.I./CF del CFA 03047100924

Centro di Formazione AiFOS

Ente di Formazione accreditato
dalla Regione Sardegna

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD22	05	04/03/2024	3/4

ASPETTI METODOLOGICI ED ORGANIZZATIVI

Risultati attesi	Il corso vuole fornire ai rappresentanti dei lavoratori (RLS) le conoscenze di base della sicurezza e della salute sul luogo di lavoro in applicazione della normativa europea.
Metodologia didattica	Il percorso formativo è caratterizzato da una metodologia didattica fortemente interattiva e applicativa su casi ed esempi reali.
Docenti e/o istruttori	Tutti i docenti del corso sono qualificati sulla base delle conoscenze, competenze, abilità ed esperienze, in relazione alle tematiche trattate durante il corso e ai moduli teorici e pratici.
Materiali didattici	Ai Partecipanti verranno forniti un blocco appunti, una penna e il materiale di studio e approfondimento in formato pdf inviato via mail
Registro	È stato predisposto un Registro delle presenze per ogni lezione del corso sul quale ogni partecipante apporrà la propria firma all'inizio e alla fine di ogni lezione.
Verifica finale	Il corso si conclude con una verifica dell'apprendimento: un test scritto a risposta multipla con l'obiettivo di analizzare le conoscenze acquisite e colmare eventuali lacune sugli argomenti trattati. I test verranno corretti in aula e si riterranno superati con il 70% di risposte esatte sul totale delle domande. Qualora il risultato del test non venga valutato soddisfacente la verifica verrà completata con un colloquio individuale. Inoltre al termine del corso un apposito questionario di gradimento sarà proposto per la valutazione finale da parte dei partecipanti affinché possano esprimere un giudizio sui diversi aspetti del corso appena concluso.
Frequenza al corso	L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a fronte della frequenza del 90% delle ore totali, fatto salvo la verifica delle conoscenze acquisite.
Attestato relativo al corso	Al termine del corso ogni partecipante riceverà l'attestato individuale di formazione e di frequenza rilasciato da AiFOS, ed inserito nel registro nazionale della formazione. Tale documento sarà autenticato da un numero univoco e dal QR Code automaticamente generato dal sistema Ge.Co. La responsabilità dell'emissione dell'attestato finale è del direttore del CFA, ed è necessaria per la validazione l'apposizione di firma autografa da parte dei responsabili (direttore CFA, coordinatore, medico ecc.).
Archivio documenti	Tutti i documenti del corso, programma, registro firmato dai partecipanti, materiali e test di verifica saranno conservati nei termini previsti dalla legge presso la sede del CFA che ha organizzato il corso.
AiFOS Soggetto Formatore Formatore nazionale	AiFOS quale associazione di categoria nazionale aderente a Sistema impresa, operante su tutto il territorio nazionale, è soggetto <i>ope legis</i> (ai sensi D.Lgs. 9 Aprile 2008, n.81 e s.m.i., nonché ai sensi degli Accordi Stato-Regioni) per la realizzazione dei corsi di formazione e ne rilascia gli Attestati.
C.F.A. Centro di Formazione AiFOS	Struttura formativa di diretta ed esclusiva emanazione di AiFOS cui sono stati demandati tutti i compiti amministrativi, organizzativi e di supporto alla didattica ed allo sviluppo del corso.
Organismi Paritetici	Ai sensi del D. Lgs. n. 81/2008 e dei successivi accordi Stato-Regioni il datore di lavoro o l'ente di formazione delegato devono mettere a conoscenza l'Organismo paritetico competente per settore e per territorio a seconda della tipologia di azienda della volontà di porre in essere l'intervento formativo.

ISFoS s.r.l.

Via Mario Bettini, 32 – Z.I. Est- 09067 Elmas (CA)
Tel. 070/2128131 Fax 070/216816
e-mail info@isfos-srl.com
e-mail pec isfos@pecaziende.com
sito web www.isfos.org
P.I./CF del CFA 03047100924

Centro di Formazione AiFOS

Ente di Formazione accreditato
dalla Regione Sardegna

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD22	05	04/03/2024	4/4