

## [Naturopatia Olistica Yoga](#)

### 29 Materie in Totale

Con le prime 15 ottieni l'Attestato Professionale di Base.

Con le successive 14 ottieni l'Attestato Professionale Avanzato.

**Le 15 Materie con Attestato Professionale di Base:**

**(per vedere le altre 14 scorri verso il basso)**

#### **Formazione Insegnanti Yin Yoga**

**49** video – **13** lezioni audio – **16** dispense scritte. Per un totale di **66** lezioni e **50** ore di studio

#### **Yoga in Gravidanza e Post-Parto**

Il primo passo nel periodo della gravidanza consiste sicuramente nel guidare la futura mamma verso l'ascolto consapevole dei mutamenti sottili di ogni giorno, attraverso il respiro, le visualizzazioni e asana specifiche che sono di sostegno nella preparazione al parto.

#### **La Psicologia dei Fiori di Bach**

**51 video** che comprendono la spiegazione dei Fiori, riflessioni sulle varie emozioni (solitudine, paura e così via), l'aspetto neuro-scientifico, la preparazione dei Fiori, più il **PDF completo**.

#### **Pietre e Cristalli: Uso e Simbologia**

**59 video-lezioni:** In questo corso potrai scoprire la storia delle pietre, dall'Homo Erectus in poi, il loro **uso e simbologia** dalle antiche tradizioni a oggi

#### **Effetti Placebo e Nocebo**

**5 Video-Lezioni:** Siamo tutti più o meno suggestionabili, a seconda dei casi, anche se non tutti rispondono al placebo, ma ciò che conta è sapere quando il placebo e nocebo (cioè il suo esatto opposto) possono essere positivi e quando no.

#### **Il Fenomeno della New-Age**

**18 Audio-Lezioni:** Che cos'è la New Age, come e dove nasce e come ha influenzato la società. Tutt'altro che una moda passeggera, è ancora oggi un modello di pensiero basato su credenze varie che fanno leva sui bisogni e le paure della gente, un fenomeno globale che attinge alle filosofie orientali, alle religioni, alla Madre Terra come culto, alla psicologia, allo sciamanesimo e altro ancora. In questo audio corso vedremo come si è sviluppato nel tempo fino ai giorni nostri.

## **Mindfulness**

**20 Audio-Lezioni:** E' una pratica che affonda le sue radici in un passato remoto poiché nasce circa 2500 anni fa con il Buddha e viene poi ripresa in occidente dal biologo Kabat- Zinn.

## **Fondamenti di Psicologia Buddhista Tibetana**

**10 video-lezioni:** I capelli bianchi non iniziano a sessant'anni, iniziano quando si crea la percezione profonda che tutto avrà una fine e, se non si è più che preparati, si rischiano depressione, solitudine e annichilimento interiore.

## **Il Potere Curativo dell'Immaginazione**

**17 Video-Lezioni:** L'immaginazione è la facoltà di creare immagini, sogni o concetti nella nostra mente, senza che questi ultimi siano basati sull'esperienza diretta della realtà. E' un'abilità fondamentale dell'essere umano, che ci permette di pensare al futuro, di risolvere problemi, di elaborare figure artistiche e di esplorare nuove possibilità.

## **Scegli il Tuo Nome Divino**

**09 Video-Lezioni:** *Nomen Omen* – Il Potere Segreto del Tuo Nome. Questo è un video-corso riservato principalmente al pubblico femminile ed, eventualmente, solo per curiosità, o per amore delle storie mitologiche, anche a quello maschile. Vedremo insieme **7** coppie mitologiche, quindi **14** divinità femminili, derivanti da Grecia e India più **21** correlazioni di divinità di altre culture, più ancora, in maniera maggiormente sintetica altri, **32** nomi simbolici divini.

## **Il Vangelo di Gesù secondo le Psico-Filosofie Orientali**

**18 Audio-Lezioni con PDF aggiuntivo:** Mi stupisce constatare che molti occidentali non conoscano, almeno in modo essenziale, gli Insegnamenti di Gesù riportati nei Vangeli. Con il suddetto audio-corso non si vuole certo fare del catechismo o della teologia, quanto piuttosto leggere, riflettere e meditare sui passi salienti cercando di osservarli da un punto di vista Universale.

## **Le Vitamine e le loro Proprietà**

**Dispensa in PDF pagg. 43:** Le vitamine sono un gruppo eterogeneo di composti organici essenziali per il normale funzionamento dell'organismo umano. Nonostante siano necessarie in quantità relativamente piccole rispetto ai macronutrienti (carboidrati, proteine, grassi), svolgono ruoli cruciali in quasi tutti i processi metabolici.

## **Gli Oligoelementi**

**Dispensa in PDF di pagg. 79:** La vita, in tutte le sue innumerevoli manifestazioni, è un complesso intreccio di processi biochimici finemente orchestrati. Sebbene la nostra attenzione sia spesso catturata dai “macronutrienti” – carboidrati, proteine e grassi – che forniscono l’energia e i mattoni fondamentali, esiste un universo altrettanto cruciale, seppur meno visibile, di sostanze che agiscono come catalizzatori, regolatori e componenti essenziali: gli oligoelementi.

## **Cromo-Abbigliamento – La Filosofia del Colore**

**Dispensa in PDF pagg. 36:** Immaginate un mondo in bianco e nero: quanto sarebbe diverso? I colori infondono vita, definiscono stati d’animo, evocano ricordi e stimolano sensazioni. Dalla vibrante energia del rosso alla serena calma del blu, ogni sfumatura possiede una propria vibrazione, una propria “voce” che risuona con il nostro essere interiore.

## **Gli Oli Essenziali**

**Dispensa in PDF pagg. 147:** Gli oli essenziali sono composti aromatici volatili estratti da piante. Vengono chiamati “essenziali” non perché siano indispensabili alla nostra vita, ma perché contengono l’essenza stessa della pianta, la sua “forza vitale”, il suo profumo caratteristico e le sue proprietà terapeutiche.

Costo per gli **Associati** Euro 579,00

Costo per i **Non-Associati** Euro 1163,00

## **Le 15 Materie con Attestato Professionale Avanzato**

### **I Sette Mantra Principali della tradizione Induista**

**8 Video-Lezioni:** Partendo dal Mantra-Seme OM scopriamo insieme i Sette Mantra Principali di derivazione Induista. Il loro significato, la pronuncia, in che modo utilizzarli.

### **Le Quattro Vie dello Yoga**

**24 Video-Lezioni:** Ci sono quattro tipi di Ricercatori Spirituali, tutti ben descritti nella Bhagavad-Gita, un Testo Sacro di origine indiana: Bhakti – Karma – Raja – Jnana

### **Riflessologia Olistica Plantare**

**17 Video-Lezioni:** Di facile applicazione adatto a chiunque. Natyan ha appreso l’arte riflessologica del piede direttamente da Elipio Zamboni, nel lontano 1984. Elipio fu in

qualche modo colui che, in Italia, diede il via alla diffusione e divulgazione di tale disciplina. “La Reflexologia è una materia semplice” diceva spesso “ma vogliono venderla a costi esagerati, ecco perché si dilungano con argomentazioni fuori da ogni cognizione di causa!

## **Conoscere le Emozioni**

**12 Audio-Lezioni:** Le emozioni hanno un ruolo fondamentale nella nostra vita poiché ne determinano la qualità. Parliamo di tristezza, abbandono, paura, gelosia, rabbia, solitudine. Ad ogni emozione ho allegato una breve meditazione. Buon ascolto e Buon viaggio nel tuo mondo interiore.

## **Comunicazione nelle Relazioni**

**4 Audio-Lezioni:** In questo corso imparerai il vero significato etico della comunicazione di modo da sapersi relazionare nella maniera migliore in tutte le situazioni e con ogni tipologia caratteriale.

## **Il Linguaggio del Corpo**

**18 Video-Lezioni:** Un breve corso, ma intenso e concentrato, per imparare a leggere, attraverso il corpo, quello che le parole non dicono. Come comprendere le reali intenzioni dei nostri interlocutori? Quali atteggiamenti assumere per non apparire insicuri e poco convincenti? Come accorgersi se ci stanno mentendo?

## **Il Miracolo di Esistere – Dialoghi con Natyan**

**29 Audio-Lezioni:** Questo Audio-Corso è nato per accontentare molti Ricercatori Spirituali. Troverai molti spunti interessanti per la tua stessa vita quotidiana. Sono state raccolte tante domande sottoposte a Natyan, durante i Seminari o i Corsi dello Studio Gayatri.

## **Counseling e Coaching per Famiglie**

**3 Audio-Lezioni:** Chi pensa che i figli possano crescere emotivamente stabili pur non vivendo in famiglia situazioni armoniose e pacificanti, cade in una trappola mentale che avrà gravi ripercussioni sulla loro crescita. Oggi non è più impossibile diventare bravi analisti di se stessi e ottimi e amorevoli allenatori mentali dei propri figli. Occorre solo un po' di pazienza e la voglia di mettersi in gioco, per sviluppare le capacità tecniche ed empatiche da poter mettere al servizio nel proprio ambito sociale e familiare.

## **21 Meditazioni per la Tua Anima**

**21 Meditazioni per la Tua Anima – Con Voce-Guida di Natyan** Per riflettere. Per pensare in profondità. Per vincere lo stress quotidiano o l'apatia interiore. Per acquisire un sonno migliore e di qualità grazie alla voce guida e ad una mente rasserenata.

## **Narcisismo Ipocrisia Autoinganno**

**11 Video Lezioni:** Sai riconoscere un narcisista? Pensi di essere immune all' influenza e ai condizionamenti delle persone ingannevoli? Ti sei mai chiesto perché alcune

persone sembrano incapaci di cambiare? In questo corso, esploreremo le profondità della psicologia narcisistica, sveleremo i meccanismi dell'ipocrisia e dell'autoinganno, e scopriremo le chiavi per comprendere noi stessi e gli altri in modo più profondo.

## **La Paura del Buio – Corso e Meditazione**

**03 Video-Lezioni:** Una lezione con spiegazioni dal punto di vista generale sulla paura del buio. Una lezione con spiegazioni specifiche sulla paura del buio nei bambini. Una Meditazione con Voce Guida di Natyan per vincere la paura del buio.

## **Fitoterapia**

**Dispensa in PDF pagg. 238** La fitoterapia, dal greco “phyton” (pianta) e “therapeia” (cura), è l'arte e la scienza di utilizzare le piante e i loro derivati per prevenire, alleviare o curare diverse condizioni di salute. Questa disciplina millenaria affonda le sue radici nelle più antiche civiltà umane, quando l'osservazione della natura e la sperimentazione empirica erano le uniche guide per la sopravvivenza e il benessere. Prima dell'avvento della medicina moderna, le piante rappresentavano la farmacia universale, l'unica risorsa disponibile per affrontare malattie, ferite e disagi.

## **Iridologia – Tutta la Verità sulle Macchie degli Occhi**

**Dispensa in PDF pagg. 08:** L'Occhio come Specchio della Salute – Tra Miti Iridologici e Reali Evidenze Scientifiche.

## **Chinesiologia e Test Allergie Alimentari – Tutta la Verità**

**Dispensa in PDF pagg. 04:** Nell'ambito delle medicine alternative, i test chinesiologici applicati alla diagnosi di allergie o intolleranze alimentari hanno guadagnato una certa popolarità. Questa pratica si basa sull'idea che il corpo reagisca a sostanze “nocive” (come un alimento a cui si è allergici) con una perdita immediata di forza muscolare, misurabile attraverso test manuali sulla resistenza di un arto. Questa dispensa si propone di analizzare in dettaglio i test chinesiologici per le allergie alimentari.

Costo per gli **Associati** Euro 357,00

Costo per i **Non-Associati** Euro 715,00

### **Acquistando subito entrambi corsi:**

Costo per gli **Associati** Euro 936,00

Costo per i **Non-Associati** Euro 1878,00

## **I PREZIOSI VANTAGGI DEL PERCORSO ONLINE**

**Forte agevolazione economica** per chi decide di associarsi.

**Massima flessibilità** per chi ha impegni lavorativi o familiari poiché non vi sono obblighi di frequenza in presenza.

**Tutto il materiale didattico** è compreso nel costo del corso.

Possibilità di iniziare il corso in **qualsunque momento dell'anno**.

### **ALTRE INFORMAZIONI UTILI:**

Abbiamo **30 anni di Esperienza di Insegnamento nel Settore Olistico (dal 1995)**.

#### **Il Corso è Completamente Online**

Puoi iscriverti **anche se non hai un diploma** e hai frequentato solo fino alla Terza Media poiché è nostro compito facilitare il linguaggio e renderlo accessibile a tutti.

#### **Decidi Tu i Tempi di Studio**

**Nessun Costo Aggiuntivo** (ad eccezione, per chi desidera i costi agevolati, del tesseramento associativo annuale che può essere interrotto al termine degli studi).

**Tutor contattabile in qualunque momento** tramite email (no WhatsApp o altri canali social) il quale risponderà nel più breve tempo possibile e, se necessario, fissando anche appuntamento online in Zoom.

**Tutte le materie online offrono la possibilità di scaricare l'Attestato Specifico direttamente dal sito** e l'Attestato finale di Naturopatia verrà acquisito dopo Tesi Orale Online con il Tutor al termine di tutto il percorso.

Per aiutare gli Allievi nella loro professione, **non abbiamo inserito l'obbligo del Copy- Right nella didattica**, perciò potrete usare il nostro materiale per la creazione dei vostri corsi **purché, usandoli, venga citata la provenienza**.

Le Video-Lezioni Offline (quindi non in diretta) offrono **il vantaggio di essere viste dove si vuole, quando si vuole e con chi si vuole, rimanendo tue per sempre poiché senza scadenza**. Puoi interromperle quando lo ritieni opportuno e riprenderle a tuo piacere.

Tutti i nostri Corsi hanno il grande vantaggio di essere riconosciuti, per quanto riguarda i Crediti Formativi, dalla **Unimilano (Università di Diritto Internazionale)** di

modo da potere ottenere successivamente **agevolazioni per le facoltà di Laurea convenzionate con lo Studio Gayatri**, comprese le Borse di Studio.

### **Sbocchi Professionali:**

L'Attestato di Frequenza dell'Università Popolare Olistica di Monza consente lo svolgimento, competente e professionale, in materia di consulenza (come da art. 2222 e segg. del Codice Civile Italiano) e ciò garantisce il rispetto delle abilità professionali **poiché vengono escluse** le pratiche e le metodologie che riguardano l'esercizio abusivo della professione medica, nonché psicologica e psicanalitica.

L'attività del Consulente Filosofico, come quella dell'Operatore Olistico in genere, è **quella della libera professione**, da potersi svolgere nel proprio studio, o nella propria associazione, allo scopo di fornire sedute individuali o di gruppi.

**Il Counselor Naturopatico** collabora, altresì, dove richiesto, con altri enti e altri studi privati professionali (studi privati e/o associazioni olistiche e/o culturali) svolgendo attività allo scopo di promuovere benessere, creando contesti psico-sociali-affettivi. Possono richiedere la sua collaborazione anche aziende private al fine di migliorare le relazioni tra dirigenti e dipendenti.

Il percorso formativo offerto dall'Università Popolare Olistica di Monza è progettato per fornire competenze specifiche, **che rappresentano un significativo valore aggiunto nel curriculum vitae** e aumentano la spendibilità del candidato nel mercato del lavoro.

Occorre diffidare di quelle organizzazioni, le quali, al mero scopo di accalappiare clienti, dichiarano di rilasciare certificati riconosciuti, poiché lo Stato Italiano legittima le pratiche olistiche (naturopatia, consulenza filosofica, ecc.) rendendole praticabili da chiunque, e con qualunque tipologia di certificato privato, **a condizione che vengano svolte rispettando le normative fiscali e senza pretendere di sostituirsi, a rischio di denuncia penale, ai professionisti medici legalmente riconosciuti.**

L'Università Popolare Olistica di Monza condivide ogni insegnamento nel pieno rispetto delle norme vigenti, **salvaguardando studenti e studentesse** da ogni possibile rischio e/o infrazione illegale.



## **COME ISCRIVERSI PER OTTENERE LO SCONTO DEL 50%**

- Sottoscrivere Tessera dello Spazio Gayatri Discipline Bionaturali di Racconigi al costo di 10 €

(che include il tesseramento annuale allo Studio Gayatri di Monza)

Contattaci direttamente via email: [info@spaziogayatri.it](mailto:info@spaziogayatri.it) per avere tutte le indicazioni necessarie per l'iscrizione o chiamaci al 328-2919618 oppure al

320-5558917



**Via Principe Amedeo, 42 Racconigi (CN)**

**[www.spaziogayatri.com](http://www.spaziogayatri.com)**