

[NATUROPATIA OLISTICA FILOSOFICA](#)

32 Materie in Totale

Con le prime 16 ottieni l'Attestato Professionale di Base.

Con le successive 16 ottieni l'Attestato Professionale Avanzato.

Le 16 Materie con Attestato Professionale di Base:

(per vedere le altre 16 scorri verso il basso)

Ipnosi e Autoipnosi Filosofica

31 Video-Lezioni compresa la Lezione Gratuita Introduttiva. **29 Tecniche**, più sotto-tecniche, più **31 PDF** per la Didattica con Ampia Sintesi scritta per ogni capitolo. **15 ore e 30 minuti** di corso. **Certificato** scaricabile a fine corso.

La Psicologia dei Fiori di Bach

51 video che comprendono la spiegazione dei Fiori, riflessioni sulle varie emozioni (solitudine, paura e così via), l'aspetto neuro-scientifico, la preparazione dei Fiori, più il **PDF completo**.

Pietre e Cristalli: Uso e Simbologia

59 video-lezioni: In questo corso potrai scoprire la storia delle pietre, dall'Homo Erectus in poi, il loro **uso e simbologia** dalle antiche tradizioni a oggi.

Fondamenti di Psicologia Buddhista Tibetana

10 video-lezioni: I capelli bianchi non iniziano a sessant'anni, iniziano quando si crea la percezione profonda che tutto avrà una fine e, se non si è più che preparati, si rischiano depressione, solitudine e annichilimento interiore.

Mindfulness

20 Audio-Lezioni: E' una pratica che affonda le sue radici in un passato remoto poiché nasce circa 2500 anni fa con il Buddha e viene poi ripresa in occidente dal biologo Kabat-Zinn.

Il Potere Curativo dell'Immaginazione

17 Video Lezioni: L'immaginazione è la facoltà di creare immagini, sogni o concetti nella nostra mente, senza che questi ultimi siano basati sull'esperienza diretta della realtà. E'

un'abilità fondamentale dell'essere umano, che ci permette di pensare al futuro, di risolvere problemi, di elaborare figure artistiche e di esplorare nuove possibilità.

Trucchi e Segreti dei Comunicatori

8 Video-Lezioni: Ci sono persone che hanno una dialettica naturale e sono in grado di mettere in difficoltà anche chi dispone di logica. Quest'ultima sarebbe sufficiente per la comprensione di una verità ma chi è più astuto nella dialettica è in grado di sovvertire i risultati seppur falsandoli.

Il Linguaggio Subdolo e Segreto

5 Video-Lezioni: E' possibile, senza che io ne parli esplicitamente, farti pensare a ciò che desidero io? Sì è possibile! Occorre perciò imparare le strategie di difesa. Questo video- corso è il prezioso tassello aggiuntivo di tutti gli altri miei corsi sulla comunicazione.

Counseling Filosofico e Relazioni d'Amore

12 video-Lezioni: L'Origine dell'Amore (secondo Scienza e secondo Filosofie Orientali) Innamorarsi (significato) Come un padre, inconsapevolmente, influenza una figlia nella scelta del partner e tanto altro ancora.

Narcisismo Ipocrisia Autoinganno

11 Video Lezioni: Sai riconoscere un narcisista? Pensi di essere immune all' influenza e ai condizionamenti delle persone ingannevoli? Ti sei mai chiesto perché alcune persone sembrano incapaci di cambiare? In questo corso, esploreremo le profondità della psicologia narcisistica, sveleremo i meccanismi dell'ipocrisia e dell'autoinganno, e scopriremo le chiavi per comprendere noi stessi e gli altri in modo più profondo.

Effetti Placebo e Nocebo

5 Video-Lezioni: Siamo tutti più o meno suggestionabili, a seconda dei casi, anche se non tutti rispondono al placebo, ma ciò che conta è sapere quando il placebo e nocebo (cioè il suo esatto opposto) possono essere positivi e quando no.

Il Fenomeno della New-Age

18 Audio-Lezioni: Che cos'è la New Age, come e dove nasce e come ha influenzato la società. Tutt'altro che una moda passeggera, è ancora oggi un modello di pensiero basato su credenze varie che fanno leva sui bisogni e le paure della gente, un fenomeno globale che attinge alle filosofie orientali, alle religioni, alla Madre Terra come culto, alla psicologia, allo sciamanesimo e altro ancora. In questo audio corso vedremo come si è sviluppato nel tempo fino ai giorni nostri.

Le Vitamine e le loro Proprietà

Dispensa in PDF pagg. 43: Le vitamine sono un gruppo eterogeneo di composti organici essenziali per il normale funzionamento dell'organismo umano. Nonostante siano

necessarie in quantità relativamente piccole rispetto ai macronutrienti (carboidrati, proteine, grassi), svolgono ruoli cruciali in quasi tutti i processi metabolici.

Gli Oligoelementi

Dispensa in PDF di pagg. 79: La vita, in tutte le sue innumerevoli manifestazioni, è un complesso intreccio di processi biochimici finemente orchestrati. Sebbene la nostra attenzione sia spesso catturata dai “macronutrienti” – carboidrati, proteine e grassi – che forniscono l’energia e i mattoni fondamentali, esiste un universo altrettanto cruciale, seppur meno visibile, di sostanze che agiscono come catalizzatori, regolatori e componenti essenziali: gli oligoelementi.

Cromo-Abbigliamento – La Filosofia del Colore

Dispensa in PDF pagg. 36: Immaginate un mondo in bianco e nero: quanto sarebbe diverso? I colori infondono vita, definiscono stati d’animo, evocano ricordi e stimolano sensazioni. Dalla vibrante energia del rosso alla serena calma del blu, ogni sfumatura possiede una propria vibrazione, una propria “voce” che risuona con il nostro essere interiore.

Gli Oli Essenziali

Dispensa in PDF pagg. 147: Gli oli essenziali sono composti aromatici volatili estratti da piante. Vengono chiamati “essenziali” non perché siano indispensabili alla nostra vita, ma perché contengono l’essenza stessa della pianta, la sua “forza vitale”, il suo profumo caratteristico e le sue proprietà terapeutiche.

Costo per gli **Associati** Euro 529,00

Costo per i **Non-Associati** Euro

1063,00

Le 16 Materie con Attestato Professionale Avanzato

Fitoterapia

Dispensa in PDF pagg. 238 La fitoterapia, dal greco “phyton” (pianta) e “therapeia” (cura), è l’arte e la scienza di utilizzare le piante e i loro derivati per prevenire, alleviare o curare diverse condizioni di salute. Questa disciplina millenaria affonda le sue radici nelle più antiche civiltà umane, quando l’osservazione della natura e la sperimentazione empirica erano le uniche guide per la sopravvivenza e il benessere. Prima dell’avvento della medicina moderna, le piante rappresentavano la farmacia universale, l’unica risorsa disponibile per affrontare malattie, ferite e disagi.

Corso Autostima

Audio-Corso di **330 minuti (5 ore e mezza)** e **PDF** completo con la teoria e gli esercizi pratici. Il carattere sicuramente influenza il nostro comportamento; ma è altrettanto vero che il nostro comportamento determina il carattere.

Riflessologia Olistica Plantare

17 Video-Lezioni: Di facile applicazione adatto a chiunque. Natyan ha appreso l'arte riflessologica del piede direttamente da Elipio Zamboni, nel lontano 1984. Elipio fu in qualche modo colui che, in Italia, diede il via alla diffusione e divulgazione di tale disciplina. "La Riflessologia è una materia semplice" diceva spesso "ma vogliono venderla a costi esagerati, ecco perché si dilungano con argomentazioni fuori da ogni cognizione di causa!"

Il Linguaggio del Corpo

18 Video-Lezioni: Un breve corso, ma intenso e concentrato, per imparare a leggere, attraverso il corpo, quello che le parole non dicono. Come comprendere le reali intenzioni dei nostri interlocutori? Quali atteggiamenti assumere per non apparire insicuri e poco convincenti? Come accorgersi se ci stanno mentendo?

Quando l'Anima fa Male (Comprendere Depressione e Dolore)

19 Video-Lezioni: Spesso, chi ci sta intorno non capisce. Ci dicono 'Sii più forte', 'Pensa positivo', 'Passerà'. Ma queste parole, invece di aiutare, ci fanno sentire ancora più soli e incompresi. La verità è che la depressione e il dolore dell'anima non sono un segno di debolezza. Sono un segnale. Un segnale che qualcosa dentro di noi ha bisogno di essere ascoltato, capito e curato.

Sensi di Colpa e Ricatti Morali

13 Video-Lezioni: Come capirli, gestirli, superarli? Il senso di colpa è un'emozione umana universale che può influenzare profondamente la nostra vita. Spesso associato a ricatti morali, sentimenti di vergogna, rimpianto e inadeguatezza, può diventare un pesante fardello che ci può limitare e impedire di vivere al meglio la nostra quotidianità.

Perché si tradisce?

11 Video-Lezioni: Incomprensioni, allontanamento, infedeltà. Purtroppo, queste parole descrivono una realtà che colpisce molte coppie, minando la fiducia e il futuro della relazione. Ma perché si tradisce? Quali sono le cause profonde che spingono un individuo a tradire il proprio partner?

Perché gli Amori finiscono o non iniziano più?

14 Video-Lezioni: Alcuni rapporti sbiadiscono in fretta, talune volte anche poco tempo dopo il loro fiorire, mentre altre relazioni si annichiliscono in modo lento, in molti casi senza comprenderne appieno le cause.

Iridologia – Tutta la Verità sulle Macchie degli Occhi

Dispensa in PDF pagg. 08: L'Occhio come Specchio della Salute – Tra Miti Iridologici e Reali Evidenze Scientifiche.

Chinesiologia e Test Allergie Alimentari – Tutta la Verità

Dispensa in PDF pagg.04: Nell'ambito delle medicine alternative, i test chinesiologici applicati alla diagnosi di allergie o intolleranze alimentari hanno guadagnato una certa popolarità. Questa pratica si basa sull'idea che il corpo reagisca a sostanze "nocive" (come un alimento a cui si è allergici) con una perdita immediata di forza muscolare, misurabile attraverso test manuali sulla resistenza di un arto. Questa dispensa si propone di analizzare in dettaglio i test chinesiologici per le allergie alimentari.

I Gravi Pericoli della Solitudine

04 Video-Lezioni: Le Ragioni della Solitudine e le sue cause. Quali danni può causare la solitudine? Chi si può approfittare della solitudine delle persone? Che cosa fare e come fare per uscire dallo stato di solitudine?

Come Gestire Critiche e Giudizi

10 Video-Lezioni: Nel Corso «Come Gestire Critiche e Giudizi» impareremo a criticare (ad esprimere le nostre opinioni contrarie) con i giusti modi e, altrettanto, a reagire alle critiche altrui nelle modalità convenienti. E' giusto (anche se non sempre) che gli altri dicano quello che pensano di te, ma è altrettanto giusto che tu abbia il diritto di rispondere e far valere le tue opinioni.

Il Veleno del Pensiero Positivo

23 Video-Lezioni: Ci sono situazioni in cui il «pensiero positivo» può essere efficace ma mai prima di avere elaborato il dolore, mai prima di esserti sentito capito e profondamente compreso, mai prima di avere accettato la sofferenza dopo esserti sentito appoggiato e confortato.

Counseling e Coaching per Famiglie

3 Audio-Lezioni: Chi pensa che i figli possano crescere emotivamente stabili pur non vivendo in famiglia situazioni armoniose e pacificanti, cade in una trappola mentale che avrà gravi ripercussioni sulla loro crescita. Oggi non è più impossibile diventare bravi analisti di se stessi e ottimi e amorevoli allenatori mentali dei propri figli. Occorre solo un po' di pazienza e la voglia di mettersi in gioco, per sviluppare le capacità tecniche ed empatiche da poter mettere al servizio nel proprio ambito sociale e familiare.

I Tuoi Figli – Campanelli di Allarme

12 Video-Lezioni: L'obiettivo finale di questo percorso non è naturalmente quello di caricarvi di nuova ansia. Al contrario, è trasformare quell'ansia, che è una forma di amore e preoccupazione, in consapevolezza e competenza. L'ascolto preventivo è il più grande

atto di cura che possiamo offrire. È il nostro modo per costruire un ponte verso di loro, per diventare quel porto sicuro a cui potere sempre attraccare.

Le Trappole della Gelosia

03 Video-Lezioni: Fra tutti i dolori emotivi, sembra che la gelosia sia tra i più difficili da superare ed è anche considerata la più pericolosa. Si può essere gelosi nei confronti di un partner, di un figlio, una figlia, di un fratello, una sorella, un amico, un amica; sono tante le forme della gelosia. Filosofi di ogni epoca si sono interrogati sulla gelosia, analizzandone le cause e le conseguenze.

Costo per gli **Associati** Euro 415,00

Costo per i **Non-Associati** Euro 829,00

Acquistando subito entrambi corsi:

Costo per gli **Associati** Euro 890,00

Costo per i **Non-Associati** Euro 1780,00

I PREZIOSI VANTAGGI DEL PERCORSO ONLINE

Forte agevolazione economica per chi decide di associarsi.

Massima flessibilità per chi ha impegni lavorativi o familiari poiché non vi sono obblighi di frequenza in presenza.

Tutto il materiale didattico è compreso nel costo del corso.

Possibilità di iniziare il corso in **qualsunque momento dell'anno**.

ALTRE INFORMAZIONI UTILI:

Abbiamo **30 anni di Esperienza di Insegnamento nel Settore Olistico (dal 1995)**.

Il Corso è Completamente Online

Puoi iscriverti **anche se non hai un diploma** e hai frequentato solo fino alla Terza Media poiché è nostro compito facilitare il linguaggio e renderlo accessibile a tutti.

Decidi Tu i Tempi di Studio

Nessun Costo Aggiuntivo (ad eccezione, per chi desidera i costi agevolati, del tesseramento associativo annuale che può essere interrotto al termine degli studi).

Tutor contattabile in qualunque momento tramite email (no WhatsApp o altri canali social) il quale risponderà nel più breve tempo possibile e, se necessario, fissando anche appuntamento online in Zoom.

Tutte le materie online offrono la possibilità di scaricare l'Attestato Specifico direttamente dal sito e l'Attestato finale di Naturopatia verrà acquisito dopo Tesi Orale Online con il Tutor al termine di tutto il percorso.

Per aiutare gli Allievi nella loro professione, **non abbiamo inserito l'obbligo del Copy- Right nella didattica**, perciò potrete usare il nostro materiale per la creazione dei vostri corsi **purché, usandoli, venga citata la provenienza**.

Le Video-Lezioni Offline (quindi non in diretta) offrono **il vantaggio di essere viste dove si vuole, quando si vuole e con chi si vuole, rimanendo tue per sempre poiché** senza scadenza. Puoi interromperle quando lo ritieni opportuno e riprenderle a tuo piacere.

Tutti i nostri Corsi hanno il grande vantaggio di essere riconosciuti, per quanto riguarda i Crediti Formativi, dalla **Unimilano (Università di Diritto Internazionale)** di modo da potere ottenere successivamente **agevolazioni per le facoltà di Laurea convenzionate con lo Studio Gayatri**, comprese le Borse di Studio.

Sbocchi Professionali:

L'Attestato di Frequenza dell'Università Popolare Olistica di Monza consente lo svolgimento, competente e professionale, in materia di consulenza (come da art. 2222 e segg. del Codice Civile Italiano) e ciò garantisce il rispetto delle abilità professionali **poiché vengono escluse** le pratiche e le metodologie che riguardano l'esercizio abusivo della professione medica, nonché psicologica e psicanalitica.

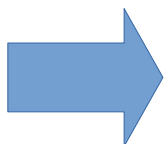
L'attività del Consulente Filosofico, come quella dell'Operatore Olistico in genere, è **quella della libera professione**, da potersi svolgere nel proprio studio, o nella propria associazione, allo scopo di fornire sedute individuali o di gruppi.

Il Counselor Filosofico collabora, altresì, dove richiesto, con altri enti e altri studi privati professionali (studi privati e/o associazioni olistiche e/o culturali) svolgendo attività allo scopo di promuovere benessere, creando contesti psico-sociali-affettivi. Possono richiedere la sua collaborazione anche aziende private al fine di migliorare le relazioni tra dirigenti e dipendenti.

Il percorso formativo offerto dall'Università Popolare Olistica di Monza è progettato per fornire competenze specifiche, **che rappresentano un significativo valore aggiunto nel curriculum vitae** e aumentano la spendibilità del candidato nel mercato del lavoro.

Occorre diffidare di quelle organizzazioni, le quali, al mero scopo di accalappiare clienti, dichiarano di rilasciare certificati riconosciuti, poiché lo Stato Italiano legittima le pratiche olistiche (naturopatia, consulenza filosofica, ecc.) rendendole praticabili da chiunque, e con qualunque tipologia di certificato privato, **a condizione che vengano svolte rispettando le normative fiscali e senza pretendere di sostituirsi, a rischio di denuncia penale, ai professionisti medici legalmente riconosciuti.**

L'Università Popolare Olistica di Monza condivide ogni insegnamento nel pieno rispetto delle norme vigenti, **salvaguardando studenti e studentesse** da ogni possibile rischio e/o infrazione illegale.



COME ISCRIVERSI PER OTTENERE LO SCONTO DEL 50%

**- Sottoscrivere Tessera dello Spazio Gayatri Discipline Bionaturali di Racconigi al costo di 10 €
(che include il tesseramento annuale allo Studio Gayatri di Monza)**

Contattaci direttamente via email: info@spaziogayatri.it per avere tutte le indicazioni necessarie per l'iscrizione o chiamaci al 328-2919618 oppure al

320-5558917



Via Principe Amedeo, 42 Racconigi (CN)

www.spaziogayatri.com