

Domande frequenti (FAQ)

Ricerca nazionale sulle esperienze di ricovero e contenzione nei servizi psichiatrici

Progetto promosso da Famiglie in Rete OdV ETS in collaborazione con il Dipartimento di Sociologia e Diritto dell'Economia dell'Università di Bologna. Il documento raccoglie le risposte alle domande più frequenti sulla partecipazione alla ricerca e sulla compilazione dei questionari.

1. Chi può compilare il questionario?

Il questionario è disponibile in due versioni distinte, ciascuna pensata per raccogliere il punto di vista di chi vive l'esperienza da una diversa prospettiva:

- persone che hanno vissuto direttamente un ricovero in una struttura ospedaliera psichiatrica;
- familiari e caregiver di persone che hanno vissuto un ricovero.

Sono importanti tutte le esperienze, indipendentemente dal momento in cui si sono verificate. Assicurati di compilare il questionario corrispondente alla tua situazione.

2. È necessario aver vissuto un episodio di contenzione meccanica per partecipare?

No.

La ricerca è interessata a raccogliere l'insieme delle esperienze di ricovero nei servizi psichiatrici, comprese quelle in cui non vi sono stati episodi di contenzione meccanica.

Anche le esperienze positive sono preziose e contribuiscono a rendere la ricerca più completa e rappresentativa.

3. Ho vissuto una contenzione farmacologica (chimica), ma non una contenzione meccanica. Posso compilare il questionario?

Sì.

Anche le esperienze di contenzione farmacologica sono di interesse per la ricerca.

In alcune sezioni del questionario troverai riferimenti specifici alla contenzione meccanica: ti invitiamo comunque a proseguire nella compilazione, saltando le domande che non ti riguardano e seguendo le indicazioni riportate nelle domande.

4. Non ho vissuto alcuna contenzione meccanica. Come devo rispondere alle domande sui metodi di contenzione meccanica?

Se non vi è stata contenzione meccanica, seleziona "No" per tutti i metodi indicati nella domanda.

Questo ti consentirà di proseguire nella compilazione e di condividere comunque la tua esperienza di ricovero.

5. Alcune domande sembrano riferirsi specificamente alla contenzione meccanica. Devo interrompere la compilazione?

No.

Ti invitiamo a proseguire e a rispondere alle domande nella misura in cui risultano applicabili alla tua esperienza.

La ricerca vuole raccogliere una pluralità di situazioni e punti di vista.

6. Ho avuto un'esperienza complessivamente positiva. Il mio contributo è comunque utile?

Assolutamente sì.

La ricerca non è rivolta esclusivamente a chi ha vissuto esperienze negative.

Comprendere cosa ha funzionato, quali pratiche sono state percepite come utili e quali aspetti hanno favorito la fiducia e la collaborazione tra utenti, familiari e operatori è altrettanto importante per migliorare la qualità della cura.

7. Le mie risposte sono anonime?

Sì.

Il questionario è completamente anonimo e non raccoglie dati che consentano l'identificazione dei partecipanti.

Le informazioni saranno utilizzate esclusivamente per finalità di ricerca, sensibilizzazione e promozione di buone pratiche.

8. Se alcune domande mi fanno rivivere momenti difficili, sono obbligato/a a completare il questionario?

No.

La partecipazione è libera e volontaria.

Se durante la compilazione dovessero emergere ricordi o emozioni particolarmente difficili, puoi interrompere il questionario in qualsiasi momento e se te la senti riprenderlo in seguito.

9. Perché è importante partecipare?

Le esperienze di utenti, familiari e caregiver sono ancora poco presenti nella ricerca scientifica sul tema del ricovero psichiatrico e della contenzione.

Ogni contributo aiuta a comprendere meglio ciò che accade nei percorsi di cura e può contribuire a sviluppare servizi sempre più attenti alla dignità, ai diritti e alla qualità dell'assistenza.

10. A quale ricovero devo riferirmi se ce ne sono stati più di uno?

Se tu o il tuo familiare avete vissuto più ricoveri, scegliete quello che ricordate meglio o che ritenete più significativo ai fini delle domande. Quando possibile, cercate di mantenere il riferimento allo stesso episodio per tutta la compilazione del questionario.

11. Ho ancora dei dubbi. Chi posso contattare?

Per qualsiasi chiarimento sul progetto o sulla compilazione del questionario puoi scrivere a:

famiglieinrete2021@gmail.com

indicando nell'oggetto:

"All'attenzione di Marina Pretto - Ricerca sulle esperienze di ricovero e contenzione"

Ti risponderemo appena possibile.