



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

DIPARTIMENTO
DI SOCIOLOGIA
E DIRITTO DELL'ECONOMIA



Bologna, 20 luglio 2026

Gentile Signora, Gentile Signore,

Le chiediamo cortesemente di dedicare alcuni minuti alla compilazione di questo questionario, realizzato nell'ambito di una ricerca nazionale promossa da Famiglie in Rete OdV ETS – Coordinamento nazionale di familiari e utenti per la salute mentale, in collaborazione con l'Università di Bologna.

L'indagine nasce dall'esigenza di approfondire un tema di grande rilevanza umana, sociale e sanitaria: l'esperienza della contenzione meccanica nei Servizi Psichiatrici di Diagnosi e Cura (SPDC). Negli ultimi anni il ricorso alla contenzione meccanica è stato oggetto di un crescente dibattito scientifico, professionale e pubblico. Tuttavia, le conoscenze disponibili derivano prevalentemente dalla prospettiva dei servizi sanitari, mentre risultano ancora limitate le ricerche che raccolgono in modo sistematico le esperienze personali, le percezioni e le valutazioni delle persone che hanno vissuto un ricovero psichiatrico e dei loro familiari o caregiver. Per questa ragione, il Suo contributo rappresenta una fonte di conoscenza particolarmente preziosa. Sono invitati a partecipare sia coloro che hanno vissuto direttamente un ricovero psichiatrico sia i loro familiari o caregiver, indipendentemente dal fatto che abbiano o meno vissuto episodi di contenzione meccanica.

Le informazioni raccolte consentiranno di comprendere meglio le circostanze in cui la contenzione viene utilizzata, le modalità con cui viene comunicata ai familiari, le conseguenze che essa può avere sulle persone ricoverate e sui loro cari, nonché di individuare possibili strategie alternative e indicazioni utili per migliorare la qualità dell'assistenza e delle relazioni di cura.

La partecipazione è libera e volontaria. Il questionario è completamente anonimo, non saranno raccolti dati che consentano di identificare i partecipanti e tutte le informazioni saranno trattate nel rispetto della normativa vigente sulla protezione dei dati personali e utilizzate esclusivamente per finalità di ricerca scientifica, sensibilizzazione e promozione di buone pratiche.

Siamo consapevoli che alcune domande possono richiamare esperienze dolorose. Per questo motivo le chiediamo di rispondere soltanto se si sente nelle condizioni di farlo e le ricordiamo che potrà interrompere la compilazione del questionario in qualsiasi momento, senza alcuna conseguenza.

L'ascolto delle esperienze costituisce un elemento essenziale per comprendere un fenomeno ancora poco indagato dalla ricerca empirica. La conoscenza che emergerà da questo studio potrà contribuire ad alimentare un confronto pubblico fondato su evidenze, favorire il dialogo tra istituzioni, professionisti, associazioni e cittadini e sostenere lo sviluppo di pratiche assistenziali sempre più orientate al rispetto della dignità, dei diritti e dell'autodeterminazione delle persone.

I risultati della ricerca saranno elaborati esclusivamente in forma aggregata e potranno essere presentati in pubblicazioni scientifiche, convegni e iniziative di divulgazione, senza che sia possibile risalire all'identità dei partecipanti.

La ringraziamo sinceramente per il tempo che vorrà dedicarci e per il prezioso contributo che la Sua esperienza potrà offrire a questa ricerca.

Famiglie in Rete OdV ETS
Coordinamento nazionale di familiari e utenti per la salute mentale
Presidente Enrico Sponton

Responsabile scientifica della ricerca
Prof.ssa Sandra Sicurella
Università di Bologna