

XV Seminario Internazionale della Associazione Scientifica EPMIES programma definitivo: APERTURA ISCRIZIONI

TRENTESIMO ANNIVERSARIO
DELLA NASCITA DEL METODO OCRA

ADDITIONAL
FACTORS

FREQUENCY

LACK OF
RECOVERY

FORCE

AWKWARD
POSTURES

OCRA

Sabato 20 Giugno 2026
Presso SALA PIO XII – Via S Antonio 5- Milano

NEWS SULLA VALUTAZIONE DEL SOVRACCARICO BIOMECCANICO LAVORATIVO DEGLI ARTI SUPERIORI

La nuova ISO 11228-3: principali novità, metodi valutativi a confronto, analisi multi compiti, dettagli ed errori applicativi del metodo OCRA e.....molto altro

PRESENTAZIONE

In occasione del **trentesimo anniversario della nascita del metodo OCRA**, viene promosso per il 2026 dai suoi Autori e dalla Associazione Scientifica EPMIES (Ergonomia della Postura e del Movimento International Ergonomics School)

L'Ocra Anniversary Tour

Una serie di conferenze (in 4 lingue) sulla storia, evoluzione e divulgazione scientifica di questo metodo di gestione del rischio da sovraccarico biomeccanico lavorativo degli arti superiori che si terranno in una decina di diversi paesi del mondo...a partire dall'Italia

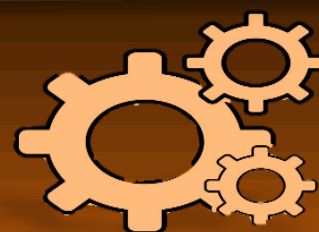
Inauguriamo questo Seminario con la presentazione dei contenuti del nuovo Standard ISO 11228-3 (2026) proprio dedicato ai movimenti ripetitivi degli arti superiori nei suoi contenuti e nelle sue novità applicative.

Si parlerà inoltre di molte altre news. Vi aspettiamo numerosi come sempre

Il presidente Daniela Colombini

APERTURA ISCRIZIONI

Partecipazione gratuita , ma iscrizione obbligatoria
GRADITE DONAZIONI



Comitato scientifico e organizzatore: D. Colombini, E. Occhipinti, M. Cerbai. Matteo Candoli
TI 02 5468181

epmies.corsi@gmail.com

PROGRAMMA DEFINITIVO

Orario	Titolo presentazione	Relatore	Paese
8.30-9.00	Saluto di benvenuto e presentazione del seminario e del nuovo volume sugli aggiornamenti della ISO 11228-3 e sul metodo OCRA	Daniela Colombini Enrico Occhipinti	Italia
	OCRA STORY		
9.00-9.20	Elementi di storia del sovraccarico biomeccanico professionale dall'Età Antica fino a Bernardino Ramazzini: attualità di un'eredità scientifica e culturale	Stefano Basilico	Italia
9.20-9.50	Il metodo OCRA: la sua storia e la sua evoluzione teorica e pratica in funzione delle necessità applicative: la parola agli autori	Daniela Colombini	Italia
	EVOLUZIONE DELLA NORMATIVA INTERNAZIONALE		
9.50-10.20	La nuova ISO 11228-3 2026: Ergonomics — Manual Handling —Part 3. Repetitive movements and exertions of the upper limbs	Enrico Occhipinti	Italia
10.20- 10.50	Confronto analitico di strumenti internazionali selezionati per la valutazione del rischio di sovraccarico biomeccanico degli arti superiori in applicazione del nuovo ISO Standard 11228-3	Daniela Colombini	Italia
10.50-11.10	Il metodo OCRA: diffusione nella letteratura internazionale e nella normativa dei vari paesi Centro e Sud America	Aquiles Hernandez	Chile
11.10-11.40	BREAK		
11.40-12.00	Sezione domande agli autori		
	ESPERIENZE APPLICATIVE		
12.00-12.25	20 anni di esperienze applicative del metodo OCRA in grande azienda metalmeccanica di produzione caldaie (BAXI) : analisi costi –benefici della progettazione ergonomica.	Ciro Negro	Italia
12.25-12.50	20 anni di esperienza nella riprogettazione dei posti di lavoro di una grande azienda di macellazione avicola italiana (Amadori) : benefici e problematiche aperte	Italo Rinaldini	Italia
12.50-13.00	Sezione domande agli autori		
13.00- 14.30	BREAK		
	ESEMPI APPLICATIVI IN SETTORI PRODUTTIVI TRASCURATI		
14.30-15.00	Analisi del rischio in addetti alla produzione di caffè	Patricia Rossafa Azienda CALIFORNIA	Brasile
15.00-15.30	Analisi organizzativa nelle miniere del centro e sud America e prime basi per la predisposizione di studi del sovraccarico biomeccanico	Enrique Alvarez Sonia Tello Edoardo Delzo	Spagna Colombia Chile
15.30-16.00	Analisi multi compiti in aziende addette alla raccolta dei rifiuti urbani in Italia e in Brasile	Marco Cerbai Patricia Rossafa	Italia Brasile
16.00-16.30	BREAK		
	SEZIONE DEDICATA A VARIE NEWS		
16.30-17.00	Risultati della valutazione stress lavoro-correlato in diversi settori lavorativi	Alberto Baratti Paolo Campanini	Italia
17.00-17.30	Metodo MAPO e nuove linee di indirizzo nazionali	Olga Menoni	Italia
17.30-18.00	Sezione domande agli autori e chiusura dei lavori		



RELATORI



	QUALIFICA	ENTE	CITTA (STATO)
Daniela Colombini	Medico del lavoro . EUERG, epidemiologo	EPM-IES	Milano (Italia)
Enrico Occhipinti	Medico del lavoro . EUERG, epidemiologo	EPM-IES	Milano-Italia
Stefano Basilico	Medico del Lavoro	Università degli Studi di Milano	Milano (Italia)
Aquiles Hernandez	PhD in Ergonomia	Cenea ; EPM-IES	
Italo Rinaldini	Responsabile Salute e Sicurezza	Ente: Gesco - Amadori	Cesena (Italia)
Ciro Negro	Responsabile ergonomia, analista tempi e metodi	Baxi	Bassano del Grappa (Italia)
Patricia Rossafa Branco	Fisioterapista occupazionale, Ergonomo	Scuola OCRA Brasiliana, EPM - IES	Curitiba (Brasile)
Enrique Alvarez	Ingegnere, Ergonomo	Cenea ; EPM-IES	Barcellona (Spagna)
Sonia Tello	Ingegnere, Ergonomo	Cenea ; EPM-IES	(Colombia- Spagna)
Edoardo Delzo	Kinesiologo, Master in Ergonomia	EPM-IES	Antofagasta (Chile)
Marco Cerbai	Consulente, ergonomo	Safety Work, EPM-IES	
Paolo Campanini	Psicologo del lavoro; Ph.D. in Medicina del Lavoro	Studio Campanini; EPM-IES	Milano (Italia)
Alberto Baratti	Medico del lavoro	EPM-IES	Cuneo (Italia)
Olga Menoni	Fisioterapista, Ergonomo	EPM-IES	Milano (Italia)

SEDE SEMINARIO: SALA PIO XII, VIA SAN ANTONIO 5 -MILANO



MEZZI PUBBLICI (evitare automobili-posteggi impossibili)

MM3: Missori (10 min. a piedi)
 MM1/ MM4: Duomo e/o San Babila (15 min. a piedi)
 Tram: 12, 27 (5 min. a piedi)
 Autobus: 60, 94 (10 min. a piedi)

Modulo di Iscrizione XV Seminario Internazionale EPM IES 20 giugno 2026

9

daniela.colombini59@gmail.com [Switch account](#)

* Indicates required question

Email *

Your email

Cognome *

Your answer

Nome *

Your answer

Codice Fiscale *

Your answer

Professione *

LA PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO È GRATUITA.

Essendo il numero dei posti disponibili limitato **È OBBLIGATORIA L'ISCRIZIONE**. Agli iscritti sarà consegnata la cartella congressuale. Saranno gratuiti anche i coffee break, offerti da EPMIES.

Se apprezzi il nostro lavoro e desideri aiutarci a portare avanti le attività dell'Associazione è gradita una **donazione libera e non obbligatoria (donazione suggerita 80 Euro)**. A seguito della donazione, a titolo di ringraziamento istituzionale, durante l'evento sarà distribuito, come omaggio simbolico a rappresentare il nostro impegno culturale e in anteprima, una copia del nostro ultimo VOLUME:

OCRA 30° anniversario NEWS SULLA VALUTAZIONE DEL SOVRACCARICO BIOMECCANICO OCCUPAZIONALE DEGLI ARTI SUPERIORI

Sarà consentita anche l'iscrizione al momento, ma l'ingresso al seminario potrà essere garantita (per ragioni di sicurezza) solo fino all'esaurimento dei posti disponibili .



<https://bit.ly/SeminarioEPM2026>

CONTENUTO DEL VOLUME

Il nuovo, VOLUME EPMIES edito da DOSSIER AMBIENTE, in anteprima

OCRA 30° anniversario

NEWS SULLA VALUTAZIONE DEL SOVRACCARICO BIOMECCANICO OCCUPAZIONALE DEGLI ARTI SUPERIORI

La nuova ISO 11228-3: principali novità.

I principali metodi valutativi del sovraccarico biomeccanico degli arti superiori, presentati nella nuova ISO 11228-3 e loro caratteristiche

Confronto fra i principali metodi valutativi attraverso esempi applicativi.

L'analisi multi-compiti.

Aggiornamenti, dubbi ed errori comuni nell'applicazione del metodo OCRA: gli autori rispondono.

Tutte le varianti e gli strumenti applicativi del metodo OCRA.

A cura di Daniela Colombini, Enrico Occhipinti,

Con la collaborazione di: Giulia Brancalioni, Matteo Candoli, Marco Cerbai, Daniele Moresco, Marco Placci.



CONTENUTO DELLA CARTELLA CONGRESSUALE

- Locandina del seminario
- Brochure PRESENTAZIONE ASSOCIAZIONE SCIENTIFICA EPMIES
- Elenco manuali di valutazione del rischio da sovraccarico biomeccanico a cura di EPM-IES
- I percorsi formativi della Associazione EPM-IES
- Presentazione del nuovo corso : ERGOCHECK specifico per Costruzioni civili (disponibile in E-LEARNING)
- Brochure software Petra di Lema Informatica

IMPORTANTI NUOVE INFORMAZIONI PRESENTI NEL IL SITO EPMRESEARCH.ORG

SUL SITO EPM SI RENDERANNO DISPONIBILI, DOPO IL SEMINARIO:

- **Film delle relazioni presentate al seminario**
- **Software con esercizi presentati nel volume e tutti i software del metodo OCRA recentemente aggiornati**
- **Paper scientifici recenti sul metodo OCRA scaricabili gratuitamente**
- **Alcune istruzioni operative su gestione software e filmati**
- **Materiale applicativo Latin Questionnaire: modulo cartaceo, sintesi pubblicazione, software**
- **Software ERGOCHECK COSTRUZIONI CIVILI E AGRICOLTURA**
- **MOVIES CORNER con link su eventi congressuali pregressi: esoscheletri, progettazione ergonomica, posture, altro.**