



Orario

da GENNAIO 2026



YOGA IN PRESENZA E ONLINE

Fondazione Yoga
SESTRI LEVANTE

Fondazione Yoga Sestri Levante

Cel: 339 568 1539

Mail: fondazioneyoga2006@yahoo.it

www.fondazioneyoga.org

Elisabetta 339 568 15 39

Marzia 392 634 97 18

Patrizia 335 537 91 35

Marina 348 355 59 34

Per partecipare alle lezioni è indispensabile la prenotazione.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
			Reiki e ipnosi evolutiva _Marzia Violi_	
19.30-20.45 Hatha Yoga / Yoga simbolico *	19.30-20.45 Yoga online *	18.15-19.30 Vinyasa Krama *	19.30-20.45 Hatha Yoga **	
21.00-22.00 Meditazione *	20.15-21.30 Hatha Vinyasa Yoga *			

* Studio Fisioterapico Benedetta Toso_ Viale Dante, 207 / Sestri Levante

Sedi operative : ** Centro La Svolta_ Via Nazionale, 470 / Sestri Levante

Per maggiori informazioni su seminari ed eventi in presenza 2026

mail: fondazioneyoga2006@yahoo.it

Scansiona il Qr code
e iscriviti alla nostra newsletter!

