

MENÙ INVERNALE 2024-2027					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I S E T T	½ Ravioli di magro olio e grana Polpette di legumi Insalata e Pomodori Pane Frutta di stagione	Minestra riso e prezzemolo Scaloppina di pollo Zucca al forno e Cavolfiori Pane Frutta di stagione	Risotto con le zucchine Uova strapazzate Carote al vapore e Finocchi Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al ragù Mozzarella Taccole e Cavolfiori Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Platessa al forno Spinaci e Rapa rossa Pane Frutta di stagione
II S E T T	Risotto allo zafferano Polpette di tonno Cornetti e Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta olio e grana Lonza arrosto Insalata e Pomodori Pane Frutta di stagione	Minestra pasta e fagioli Prosciutto cotto Carote in insalata e Mais Pane integrale Frutta di stagione	Pizza margherita Zucchine e carote al vapore Pane Frutta di stagione	Gnocchi verdi al pomodoro Uova strapazzate Taccole lessate e cavolfiori Pane Frutta di stagione
III S E T T	Pasta integrale pomodoro e basilico Crocchette di piselli e carote Spinaci e Taccole Pane Frutta di stagione	Passato di verdura Polpette di pesce Purè di patate fresche Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Cavolfiori e finocchi lessi Pane integrale Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Cotoletta di pollo Pomodori e Mais Pane Frutta di stagione	Crema di zucca con crostini Frittata Zucchine e carote trifolate Pane Frutta di stagione
IV S E T T	Gnocchi olio e grana Filetti di merluzzo al forno Finocchi e peperoni crudi Pane Frutta di stagione	Passato di verdura Polpettine di manzo Patate lesse con olio e prezzemolo Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pesto Polpette piselli e fagioli Cornetti e Rapa Rossa Pane integrale Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata di carote e mais Pane Frutta di stagione	Risotto alla zucca Uova strapazzate Cavolfiore e zucchine Pane Frutta di stagione

IL PESCE IN FILETTI O POLPETTE A SCELTA TRA: MERLUZZO, PERSICO, SALMONE, PLATESSA, SOGLIOLA

VERDURE COTTE: CORNETTI, ZUCCHINE, TACCOLE, CAOVOLFIORI, RAPA ROSSA, FINOCCHI, ZUCCA. VERDURE CRUDE: INSALATA, CAROTE, POMODORI, PEPERONI, MAIS, FINOCCHI

UNA TORTA AL MESE PER FESTEGGIARE I COMPLEANNI LA FRUTTA, DI TRE TIPOLOGIE DIFFERENTI A SETTIMANA, VIENE SERVITA COME MERENDA A MEZZA MATTINA (MELA, BANANA, PERA, UVA, MANDARANCI, ARANCE, KIWI)

NEL CASO DI ALLERGIE È NECESSARIO PRESENTARE IL CERTIFICATO DELLO SPECIALISTA CON ALLEGATO IL MENÙ RICHIESTO.

OGNI GIORNO VIENE PROPOSTO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE, COME CONDIMENTI SI UTILIZZANO OLIO EVO E SALE IODATO